MANUALE D'ISTRUZIONI

FUNCTIONAL SUSPENSION TRAINER

Istruzioni originali in lingua italiana.

Leggere il manuale con la massima attenzione e tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.

Codice : GRLDTOORXFUSUT

Revisione : 00

Edizione : 08/14

INDICE

1.0 Avvertenze di sicurezza ..... pag. 3

1.1 Uso previsto e controindicazioni ..... pag. 4

1.2 Caratteristiche tecniche ..... pag. 5

2.0 Avvertenze per l'installazione ..... pag. 5

2.1 Disimballo - Contenuto scatola ..... pag. 6

2.2 Denominazione parti prodotto ..... pag. 7

2.3 Fissaggio e regolazione del prodotto ..... pag. 8

3.0 Impiego scorretto e corretto ..... pag. 18

3.1 Impiego dell'attacco per porta ..... pag. 19

3.2 Programma di allenamento ..... pag. 20

4.0 Esempi illustrati ..... pag. 21

5.0 Garanzia ..... pag. 23

www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

1.0 AVVERTENZE DI SICUREZZA

COMPORTAMENTI AMMESSI

- Leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e tenerlo sempre a portata di mano in caso di necessità. Per l'impiego pratico e per apprendere le numerose modalità di allenamento offerte dal prodotto si consiglia di consultare un personal trainer e studiare libri e video che illustrano le tecniche per l'allenamento in sospensione.
- Usare il prodotto soltanto per uso privato, all'interno di ambienti domestici oppure all'aperto, ove sia possibile fissare la cinghia di ancoraggio a un palo o ad una traversa di provata robustezza.
- Assicurarsi che il prodotto venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in perfette condizioni fisiche.
- Consultare il proprio medico per verificare lo stato di salute prima di cominciare ad allenarsi con il prodotto
- Conservare il prodotto lontano da fonti di calore o da zone umide per prolungare la durata delle cinghie.
- Per l'uso del prodotto indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti.
- Interrompere immediatamente l'esercizio e chiamare un medico qualora, durante l'allenamento con il prodotto, si avverte senso di svenimento, dolore toracico o sensazione di affanno.
- Controllare spesso lo stato delle cinghie verificando l'assenza di tagli e abrasioni.
- Dopo ogni utilizzo sganciare le cinghie dall'attacco.

COMPORTAMENTI NON AMMESSI

- NON impiegare il prodotto all'interno di centri fitness, club privati, hotel o aree attrezzate per l'uso collettivo di attrezzi per l'allenamento; questo prodotto non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi medici e terapeutici.
- NON collocare il prodotto in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc).
- NON impiegare detergenti abrasivi o acidi per la pulizia delle cinghie.
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi al prodotto. È buona regola porre il prodotto all'interno di una stanza dedicata e dotata di porta che impedisca l'accesso a chiunque non sia autorizzato ad avvicinarsi.
- NON usare mai il prodotto quando le cinghie in nylon presentano difetti come tagli o abrasioni oppure il gancio o gli elementi di fissaggio presentano crepe o altri danni.
  Per l'eventuale riparazione o richiesta di parti di ricambio, rivolgersi solamente ad un centro di assistenza autorizzato.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana che impedisca la traspirazione durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare oltre che difficoltà nei movimenti, anche problemi di natura igienica.

www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

1.1 USO PREVISTO E CONTROINDICAZIONI

Il sistema di allenamento a sospensione Functional Suspension Trainer descritto in questo manuale, è un attrezzo innovativo che sfrutta il peso del corpo e la forza di gravità per poter realizzare numerosi esercizi con la tecnica del cosiddetto "allenamento a sospensione". La cinghia per l'allenamento a sospensione è studiata per l' allenamento isotonico e funzionale di tutti i gruppi muscolari attraverso uno specifico controllo posturale ma senza l'uso di macchine o pesi. L'obiettivo dell'allenamento è migliorare la stabilità, l'equilibrio, la coordinazione, la flessibilità e incrementare la forza, tutto questo grazie ad un prodotto che non occupa spazio e può essere portato con se' anche in vacanza.
Il prodotto è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo, non utilizzabile per fini medici o terapeutici.
E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per poter così eseguire un impiego corretto.
Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

L'impiego del prodotto è VIETATO nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore iperteso, cardiopatico;**
- **utilizzatore con glaucoma o retinopatia, congiuntivite;**
- **utilizzatore con traumi alla colonna vertebrale, fratture recenti, protesi ossee, tumefazione articolare, osteoporosi;**
- **utilizzatore con ernia inguinale o vertebrale;**
- **utilizzatore di età inferiore ai 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore ai 100 kg.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **manomissione del prodotto;**
- **impiego di elementi non originali (moschettoni, cinghie di prolunga, attacchi, ecc...);**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nel manuale d'istruzioni.**

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono evidenziate in neretto e sono precedute dai simboli seguenti:

Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.

Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto.

www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

1.2 CARATTERISTICHE TECNICHE

CINGHIA DI FISSAGGIO A SOFFITTO :	lunghezza 850 mm
CINGHIA PER SOSPENSIONE :	lunghezza 900 ÷ 1370 mm
ATTACCO PER TRAVERSA PORTA :	lunghezza 270 mm
PESO MASSIMO UTILIZZATORE :	120 kg

2.0 AVVERTENZE PER L'INSTALLAZIONE

Il trave al quale si aggancia la cinghia di fissaggio a soffitto NON deve presentare superfici taglienti o spigoli vivi poiché l'attrito può rovinare o tagliare la cinghia stessa.

NON eseguire movimenti di oscillazione durante gli esercizi poichè ciò comporta una precoce usura della cinghia stabilizzatrice. Qualora la cinghia stabilizzatrice presenti segni di usura è obbligatoria la sua immediata sostituzione.

Quando si eseguono taluni esercizi con gambe in sospensione è indispensabile fare uso di un tappetino in poliuretano a terra sia per un maggior comfort che per evitare di farsi male alle ginocchia.

È preferibile installare il prodotto in una camera che disponga di porta, in modo che non sia accessibile a bambini o animali domestici.

Ispezionare con cura la superficie delle cinghie, i moschettoni e tutti gli accessori di ancoraggio alla ricerca di eventuali segni di usura o rottura.
In caso di danni non utilizzare il prodotto e richiedere l'elemento sostitutivo al servizio assistenza.

Fissare la cinghia di ancoraggio solo ad elementi portanti robusti, verificando che siano in grado di sostenere il peso del proprio corpo: travi portanti del tetto, rami di albero, traverse metalliche, pali piantati nel terreno, recinzioni, cancelli e qualunque altro elemento portante disponibile.

Qualora l'utilizzatore ignori le avvertenze riportate nel manuale d'istruzioni, in caso di infortunio, si assume interamente la responsabilità per le lesioni subite.

La zona scelta per eseguire gli allenamenti con le cinghie deve essere libera per una superficie di almeno 3m x 2m, il pavimento dev'essere piano e non scivoloso.

www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

2.1 DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

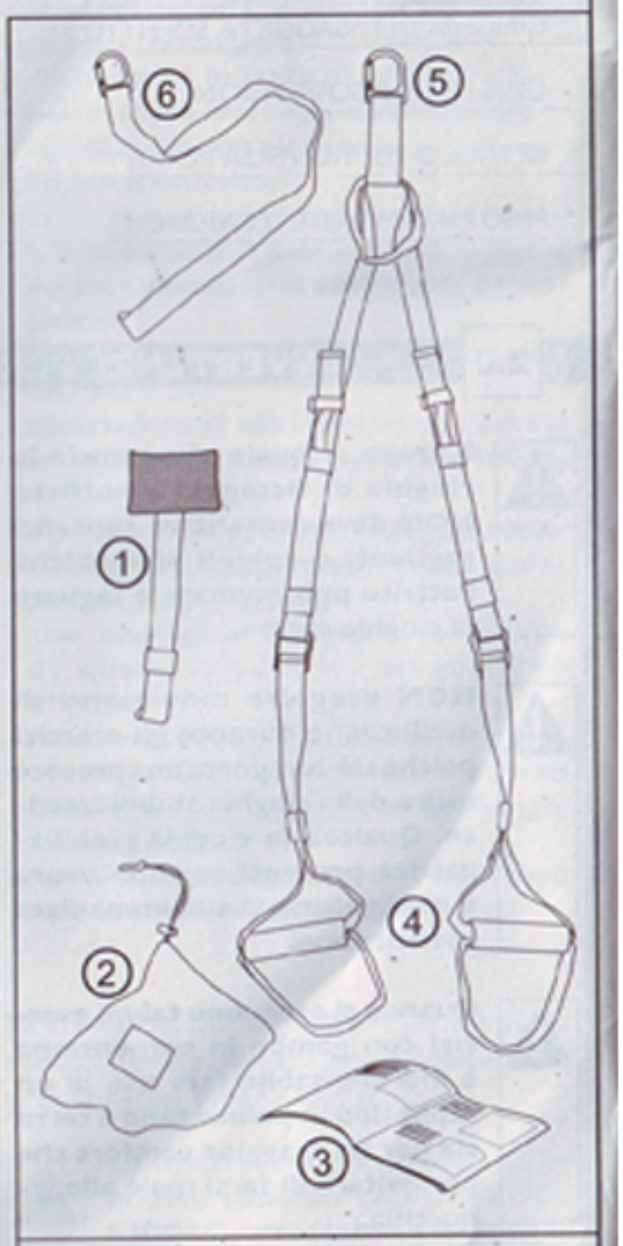
La confezione è costituita da una scatola in cartone contenente tutto il necessario per l'allenamento in sospensione più il presente manuale d'istruzioni per le nozioni di base del prodotto.

L'attrezzo si compone di due cinghie di nylon che possono essere regolate in lunghezza, di un moschettone e di due maniglie, in cui inserire mani o piedi a seconda dell'esercizio da fare e un gancio per la traversa della porta.

Le cinghie sono contenute all'interno di un pratico sacchetto richiudibile con il quale si può trasportare agevolmente il prodotto, anche in considerazione del modico peso (1 kg).

L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili. Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola controllate la presenza di tutti gli elementi e verificare che gli stessi non presentino parti danneggiate o rovinate.



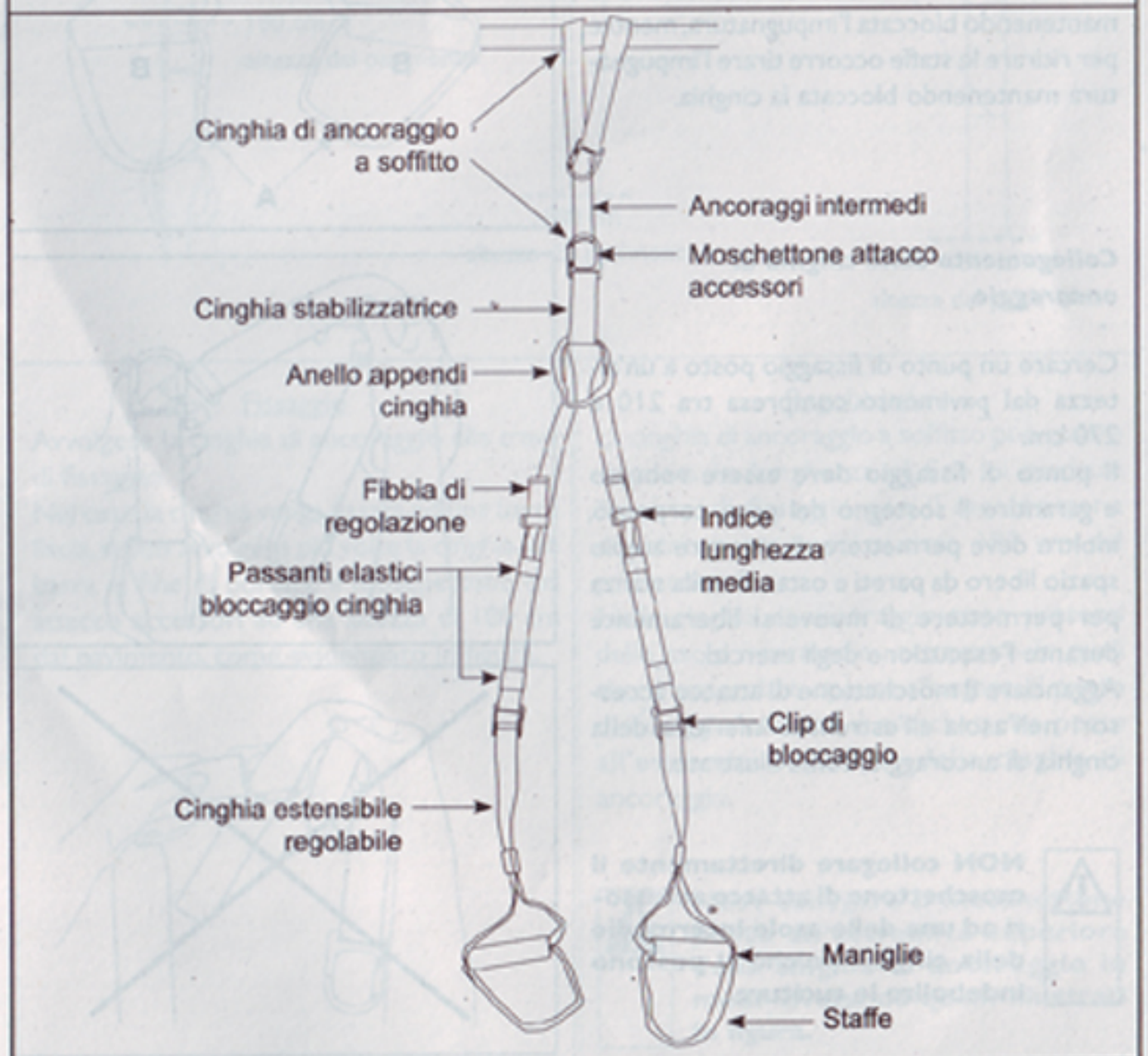
Contenuto della scatola:

1. Attacco per porta
2. Sacchetto porta cinghie
3. Manuale d'istruzioni
4. Cinghie estensibili con maniglie di presa
5. Moschettone per attacco accessori
6. Cinghia di fissaggio a soffitto

www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

2.2 DENOMINAZIONE PARTI PRODOTTO

La cinghia per l'allenamento in sospensione può essere utilizzata a casa o all'aperto a patto di poter disporre di un elemento di ancoraggio avente altezza (altezza minima 180 cm) da terra e capacità di carico idonea, e di una superficie piana e antiscivolo di ampiezza minima pari a 240 cm.
Il moschettone di attacco accessori deve essere collegato alla cinghia di fissaggio a soffitto oppure al gancio per la traversa della porta.
Impugnando le maniglie si possono effettuare tutti gli esercizi per la parte alta del corpo, mentre infilando i piedi nelle staffe si possono effettuare tutti gli esercizi per la parte bassa.
Quando il prodotto non viene utilizzato può essere appeso tramite il comodo anello appendi cinghia.

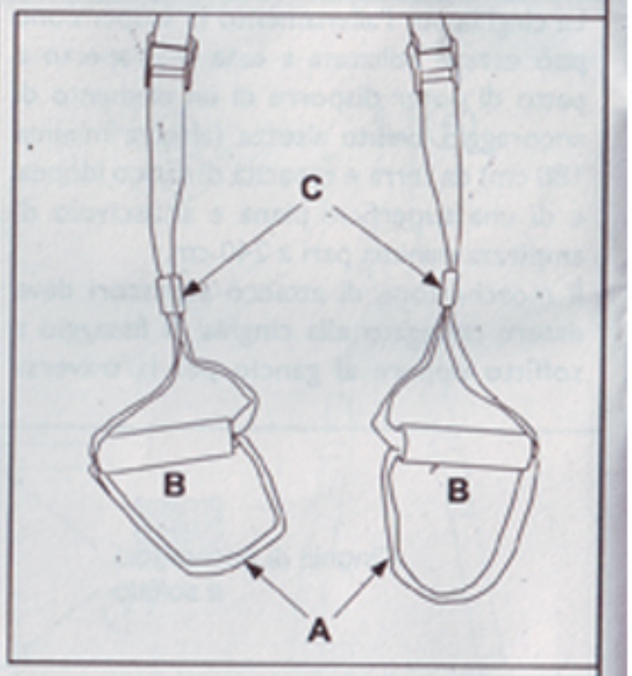


www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

2.3 FISSAGGIO E REGOLAZIONE DEL PRODOTTO

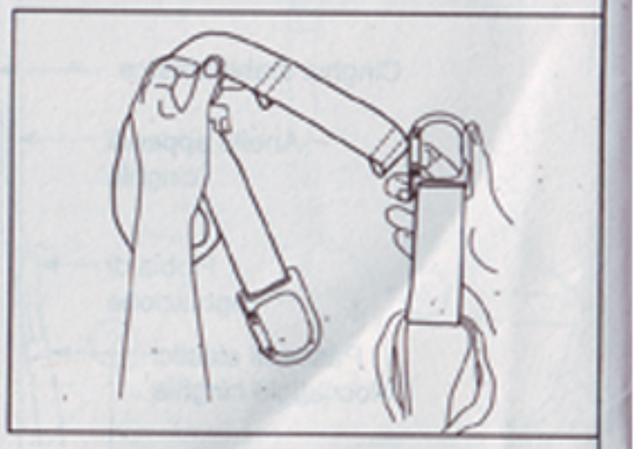
Regolazione delle staffe estensibili

Le staffe **A** incernierate nelle due maniglie **B** possono essere impiegate completamente estese quando si effettuano esercizi a terra con le caviglie in appoggio nelle staffe, oppure completamente ritratte quando si impugnano le maniglie e le staffe svolgono la funzione di bloccare l'impugnatura fornendo una maggior fasciatura delle mani.
Per estendere le staffe è sufficiente tirarle mantenendo bloccata l'impugnatura, mentre per ritirare le staffe occorre tirare l'impugnatura mantenendo bloccata la cinghia.



Collegamento della cinghia di ancoraggio

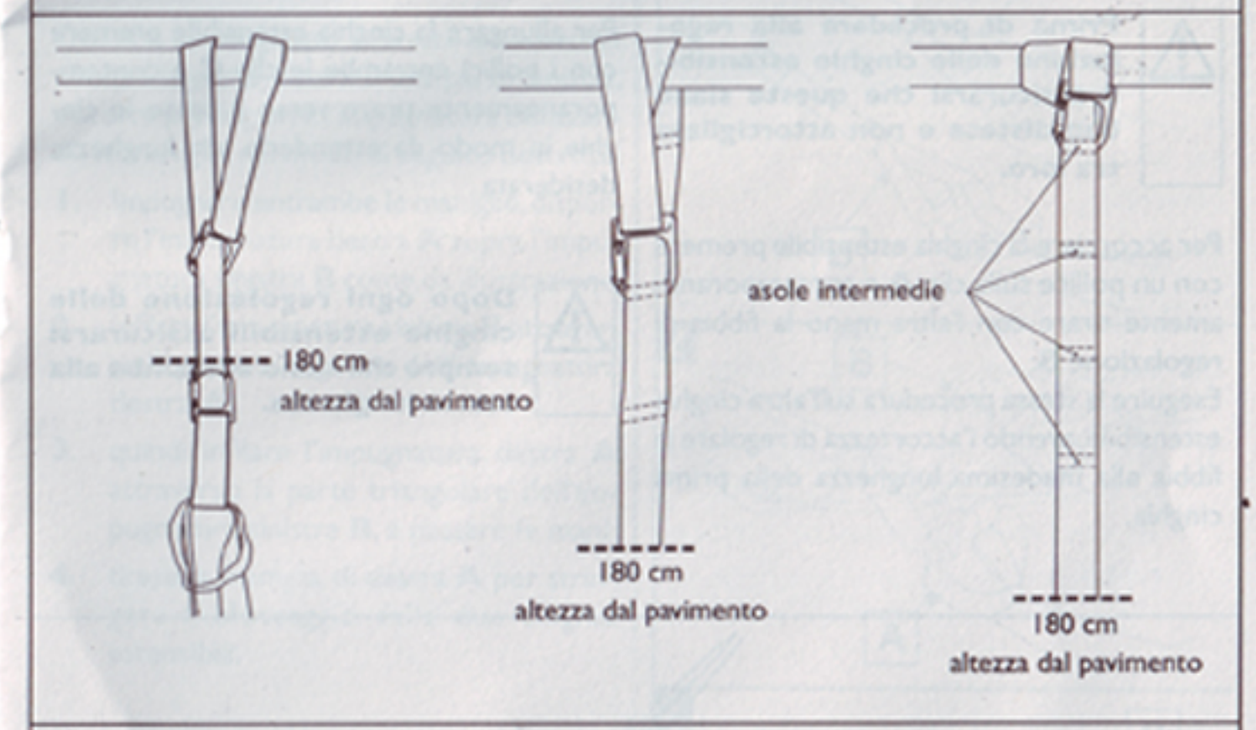
Cercare un punto di fissaggio posto a un'altezza dal pavimento compresa tra 210 e 270 cm.
Il punto di fissaggio deve essere robusto e garantire il sostegno del peso corporeo, inoltre deve permettere di ottenere ampio spazio libero da pareti e ostacoli nella stanza per permettere di muoversi liberamente durante l'esecuzione degli esercizi.
Agganciare il moschettone di attacco accessori nell'asola all'estremità inferiore della cinghia di ancoraggio, come illustrato.



NON collegare direttamente il moschettone di attacco accessori ad una delle asole intermedie della cinghia poichè si possono indebolire le cuciture.

www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

Fissaggio e regolazione della cinghia di ancoraggio



Fissaggio

Avvolgere la cinghia di ancoraggio alla trave di fissaggio.
Nel caso la cinghia venga fissata ad una barra liscia, si può avvolgere più volte la cinghia alla barra al fine di portare il moschettone dei attacco accessori ad una altezza di 180 cm dal pavimento, come evidenziato in figura.

Regolazione

La cinghia di ancoraggio a soffitto può essere regolata in lunghezza al fine di portare il punto di fissaggio con il moschettone di attacco accessori a circa 180 cm dal pavimento.
Nella cinghia di ancoraggio sono presenti delle asole intermedie attraverso le quali si può accorciare oppure allungare il punto di fissaggio tramite il moschettone posto all'estremità superiore della cinghia di ancoraggio.

NON collegare il moschettone posto all'estremità superiore della cinghia di ancoraggio in modi diversi da quelli illustrati in figura.

www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

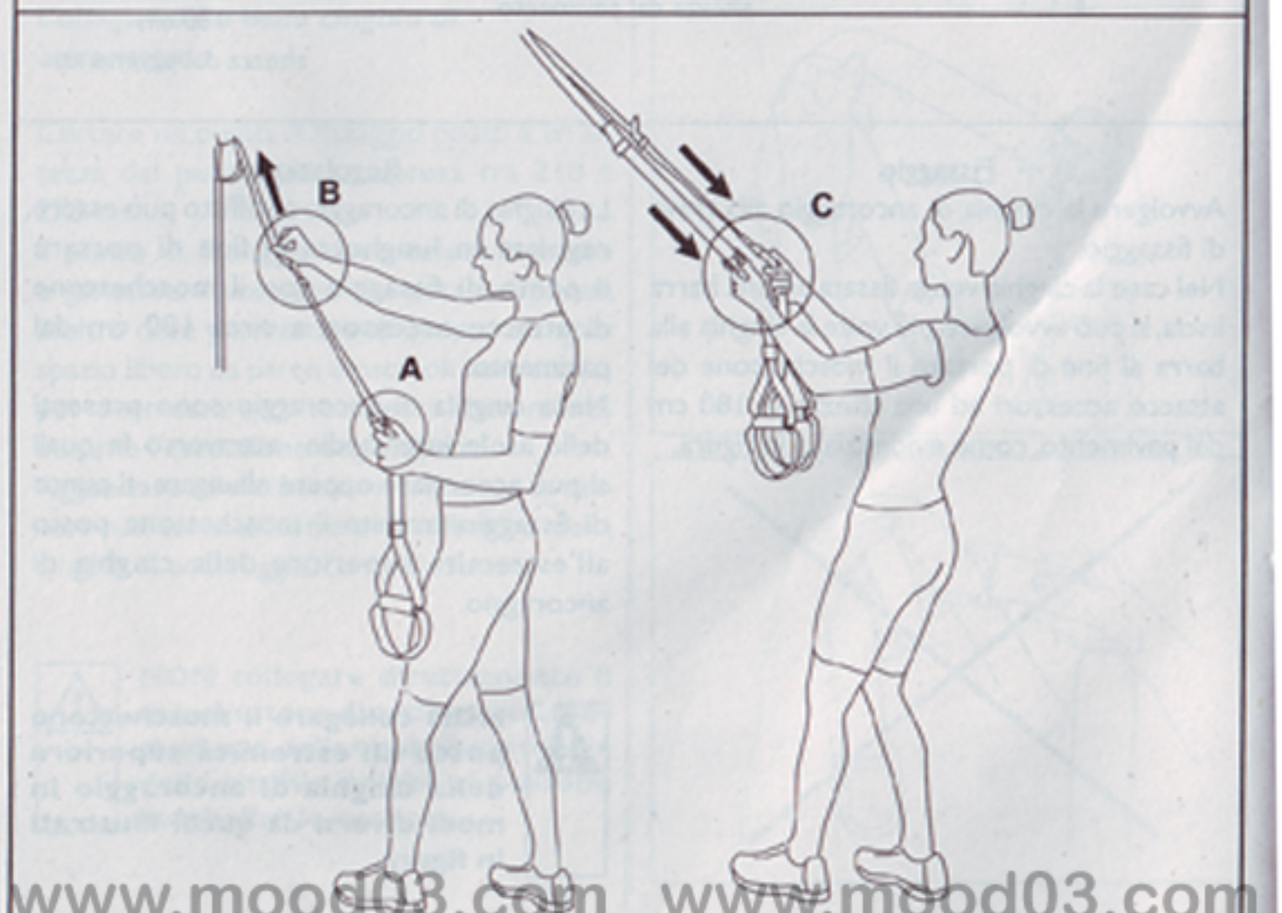
Regolazione cinghie estensibili

Prima di procedere alla regolazione delle cinghie estensibili assicurarsi che queste siano ben distese e non attorcigliate tra loro.

Per accorciare la cinghia estensibile premere con un pollice sulla clip **A** e contemporaneamente tirare con l'altra mano la fibbia di regolazione **B**.
Eseguire la stessa procedura sull'altra cinghia estensibile, avendo l'accortezza di regolare la fibbia alla medesima lunghezza della prima cinghia.

Per allungare la cinghia estensibile premere con i pollici entrambe le clip **C** e contemporaneamente tirare verso il basso le cinghie in modo da estenderle alla lunghezza desiderata.

Dopo ogni regolazione delle cinghie estensibili assicurarsi sempre che siano entrambe alla stessa lunghezza.

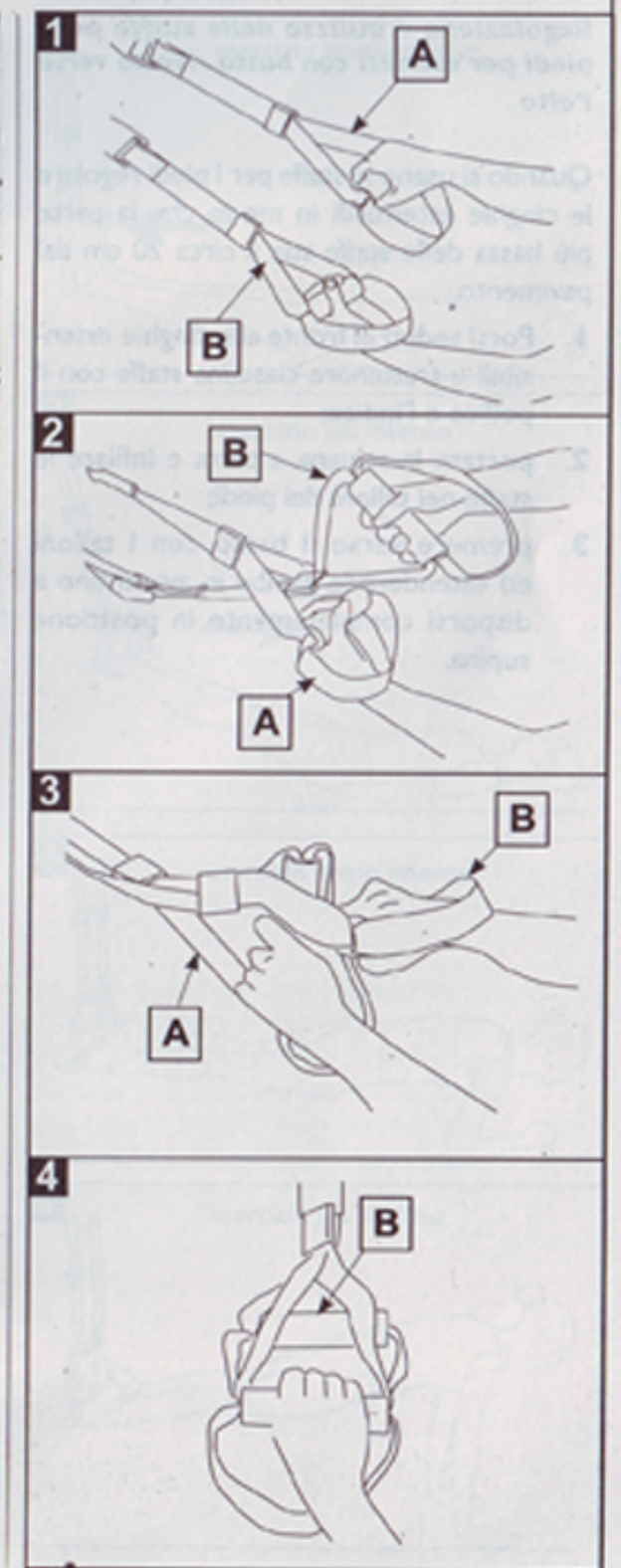


www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

Utilizzo di una sola maniglia per esercizi asimmetrici, unilaterali

Quando si eseguono esercizi asimmetrici rivolti alla parte destra o alla parte sinistra, occorre predisporre l'impugnatura utilizzando le maniglie nel modo di seguito descritto.

1. Impugnare entrambe le maniglie, disporre l'impugnatura destra **A** sopra l'impugnatura sinistra **B** come da illustrazione;
2. infilare l'impugnatura sinistra **B** attraverso la parte triangolare dell'impugnatura destra **A**;
3. quindi infilare l'impugnatura destra **A** attraverso la parte triangolare dell'impugnatura sinistra **B**, e passare le mani;
4. tirare la maniglia di destra **A** per stringere il bloccaggio delle due cinghie estensibili.

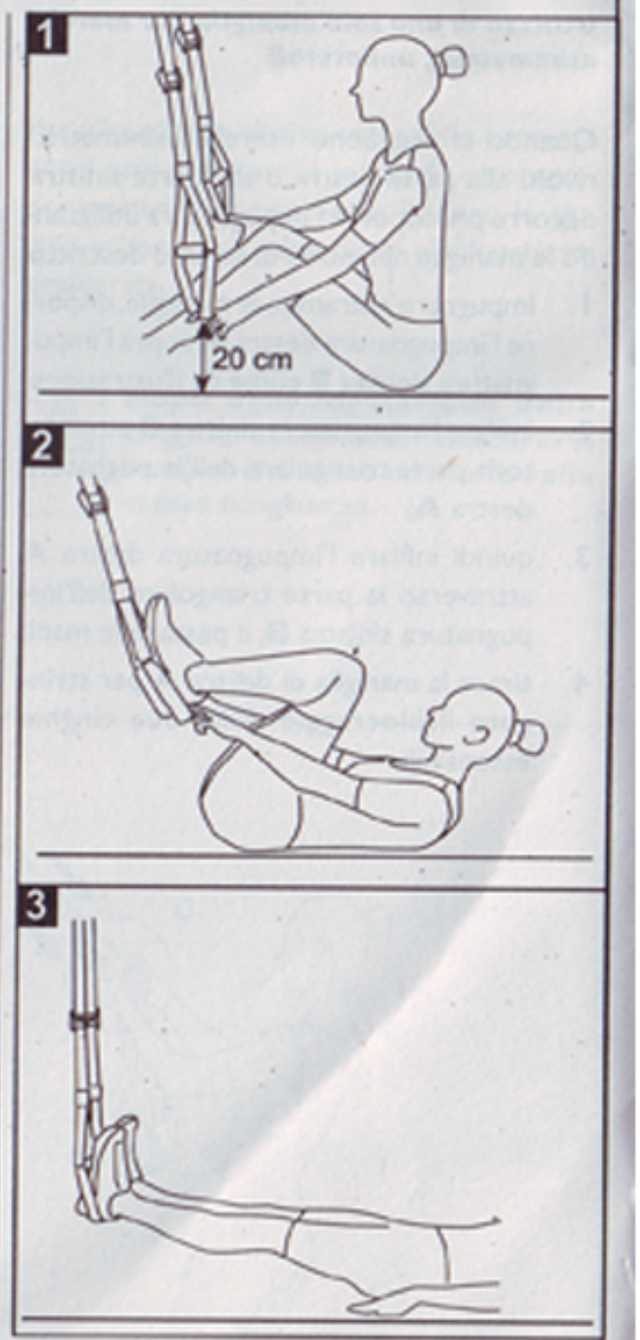


www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

Regolazione e utilizzo delle staffe per i piedi per esercizi con busto rivolto verso l'alto

Quando si usano le staffe per i piedi regolare le cinghie estensibili in modo che la parte più bassa delle staffe stia a circa 20 cm dal pavimento.

1. Porsi seduti di fronte alle cinghie estensibili e trattenere ciascuna staffa con il pollice e l'indice;
2. portare la schiena a terra e infilare le staffe nei talloni dei piedi;
3. premere verso il basso con i talloni ed estendere le gambe in avanti fino a disporsi completamente in posizione supina.



www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

Regolare l'intensità in esercizi a posizione supina

Per aumentare l'intensità della maggior parte degli esercizi in posizione supina occorre modificare la posizione di partenza.

1. Per diminuire l'intensità degli esercizi a terra avvicinare il corpo verso le staffe;
2. per aumentare l'intensità degli esercizi a terra allontanare il corpo dalle staffe.

Regolare l'intensità in esercizi a posizione prona

Per aumentare l'intensità della maggior parte degli esercizi in posizione prona occorre modificare la posizione di partenza.

3. Per diminuire l'intensità degli esercizi a terra avvicinare il corpo al pavimento portandosi in appoggio sui gomiti;
4. per aumentare l'intensità degli esercizi a terra allontanare il corpo dal pavimento estendendo completamente le braccia.

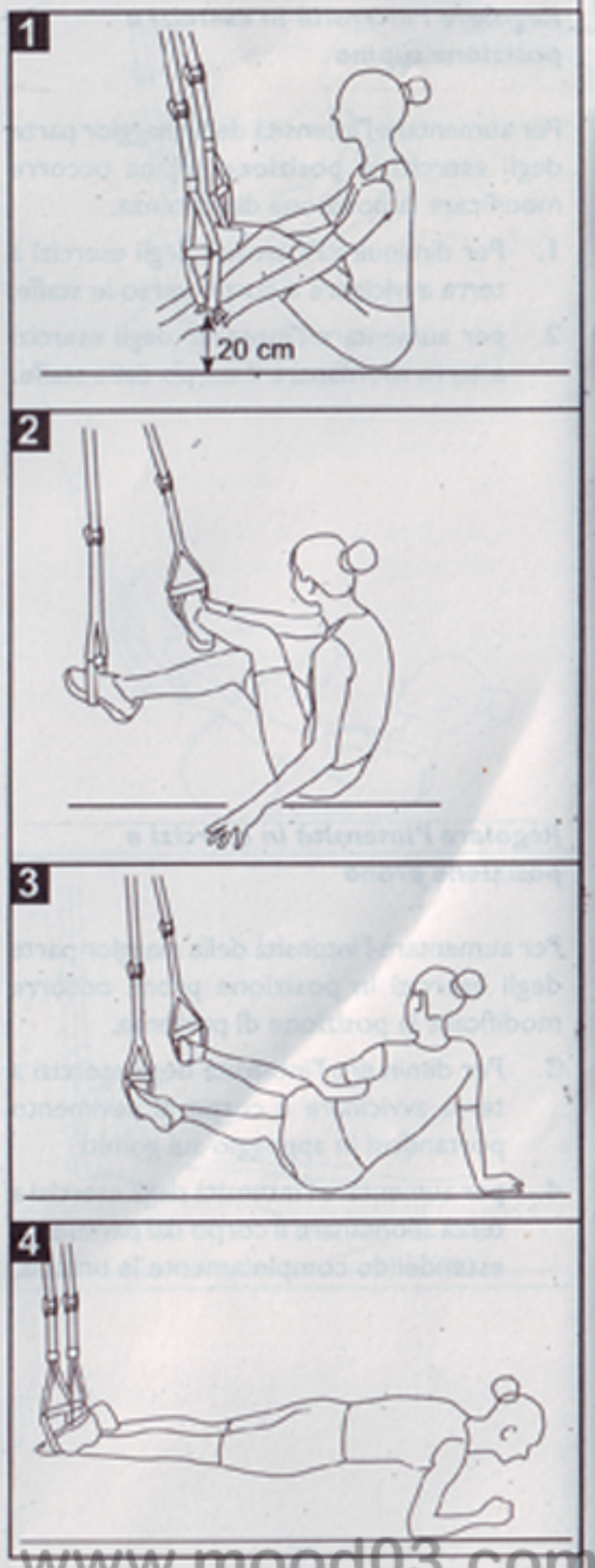
www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

Regolazione e utilizzo delle staffe per i piedi per esercizi con busto rivolto verso il basso

Quando si usano le staffe per i piedi regolare le cinghie estensibili in modo che la parte più bassa delle staffe stia a circa 20 cm dal pavimento.

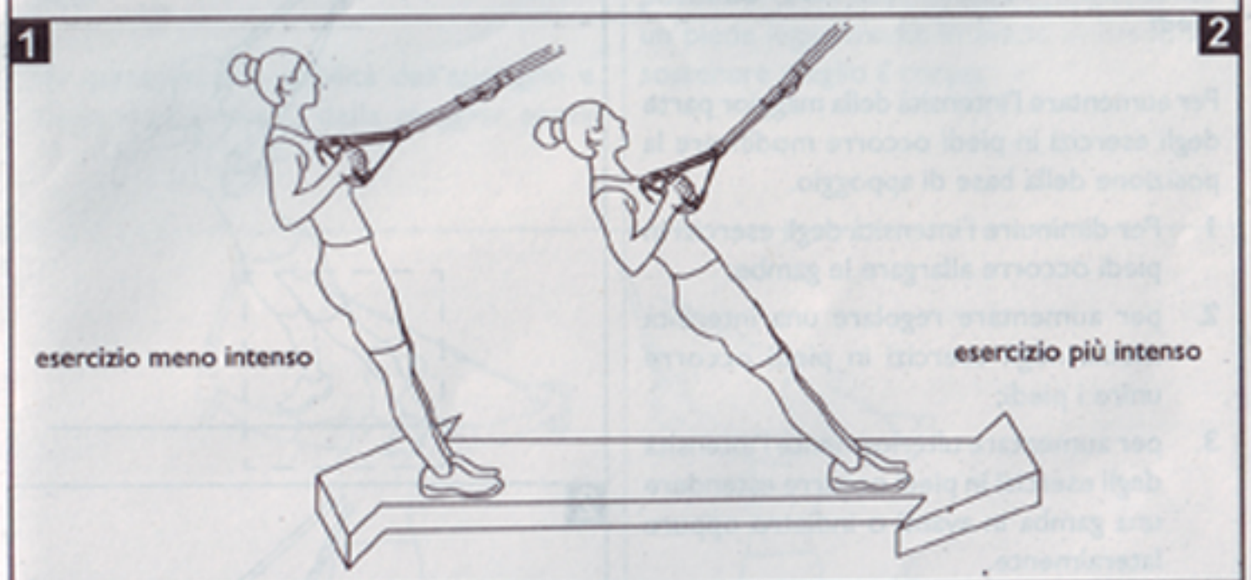
1. Porsi seduti di fronte alle cinghie estensibili e trattenere ciascuna staffa con il pollice e l'indice;
2. infilare il piede destro nella staffa sinistra. Riferendosi all'illustrazione, incrociare le gambe portando il piede sinistro sopra la gamba destra, quindi infilarlo nella staffa destra;
3. mantenendo i piedi premuti sulle staffe ruotare lateralmente verso destra il corpo di 180°;
4. una volta raggiunta la posizione prona assestare i piedi in sospensione nelle staffe e utilizzare gomiti o polsi per mantenersi sollevati dal pavimento.

Quando si eseguono esercizi con gambe in sospensione in posizione prona è indispensabile fare uso di un tappetino a terra sia per un maggior comfort che per evitare di farsi male alle ginocchia qualora il piede esca dalla staffa.



www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

Regolare l'intensità in esercizi in piedi cambiando l'angolo di inclinazione del corpo



Per aumentare l'intensità della maggior parte degli esercizi in piedi occorre modificare la posizione di partenza.

1. Per diminuire l'intensità degli esercizi in piedi occorre allontanare il corpo dal punto di ancoraggio della cinghia in modo che l'angolo di inclinazione sia minore;
2. per aumentare l'intensità degli esercizi in piedi occorre avvicinare il corpo al punto di ancoraggio della cinghia in modo che l'angolo di inclinazione sia maggiore.

www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

Regolare l'intensità in esercizi in piedi cambiando la posizione di appoggio dei piedi

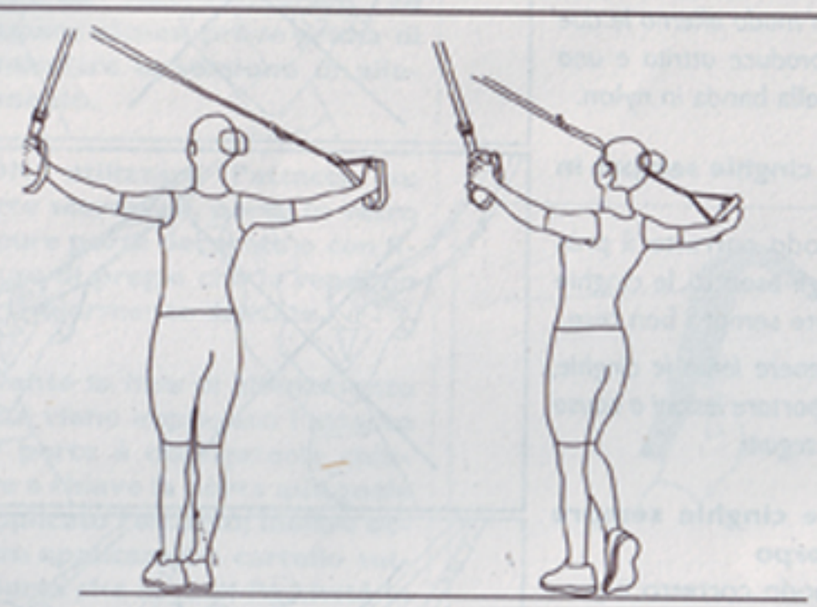
Per aumentare l'intensità della maggior parte degli esercizi in piedi occorre modificare la posizione della base di appoggio.

1. Per diminuire l'intensità degli esercizi in piedi occorre allargare le gambe;
2. per aumentare regolare una intensità media negli esercizi in piedi occorre unire i piedi;
3. per aumentare ulteriormente l'intensità degli esercizi in piedi occorre estendere una gamba in avanti o indietro oppure lateralmente.

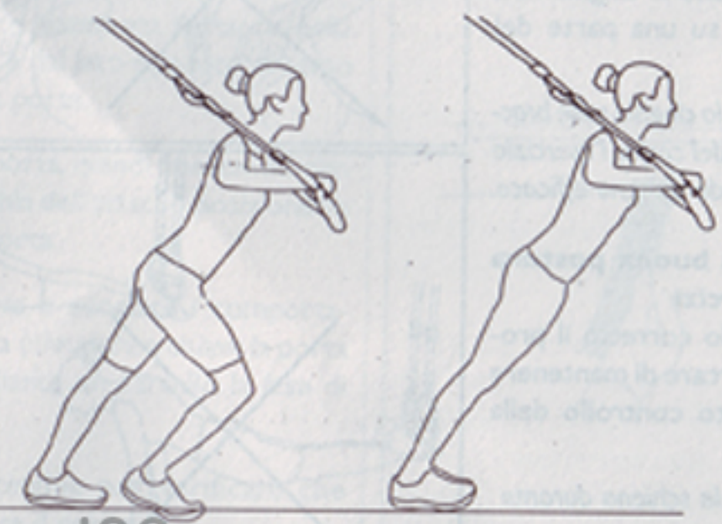
www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

Regolare l'intensità e la stabilità con i piedi

Per aumentare la stabilità dell'appoggio e diminuire l'intensità della maggior parte degli esercizi in piedi occorre modificare la posizione della base di appoggio portando un piede leggermente in avanti in modo da sostenere meglio il corpo.



maggiore intensità minore intensità



minore intensità maggiore intensità

www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

3.0 IMPIEGO CORRETTO E SCORRETTO

Impugnare le cinghie saldamente, evitare oscillazioni

Per usare in modo corretto il prodotto, effettuare gli esercizi mantenendo la stessa tensione sulle due maniglie.

Evitaredi tirare in modo alterno le due cinghie, questo produce attrito e una precoce usura della banda in nylon.

Mantenere le cinghie sempre in tensione

Per usare in modo corretto il prodotto, durante gli esercizi, le cinghie vanno mantenute sempre ben tese.

Evitare di mantenere lente le cinghie, questo può comportare lesioni a causa di esercizi mal eseguiti.

Mantenere le cinghie sempre lontane dal corpo

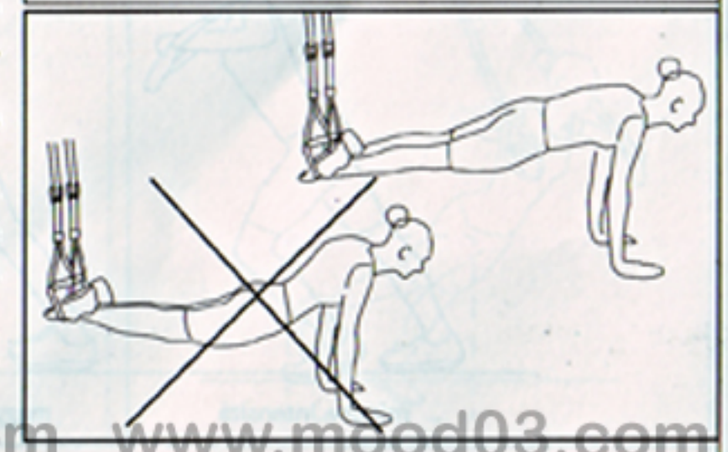
Per usare in modo corretto il prodotto, mantenere ben alte le mani e controllare la correttezza della postura in modo che la cinghia non vada a strisciare su una parte del proprio corpo.

Evitare di strofinare la cinghia sulle braccia o su altre parti del corpo, l'esercizio risulterà più scomodo e meno efficace.

Mantenere una buona postura durante gli esercizi

Per usare in modo corretto il prodotto occorre cercare di mantenere sempre un attento controllo della postura.

Evitare di inarcare la schiena durante l'allenamento in posizione prona.



www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

3.1 IMPIEGO DELL'ATTACCO PER PORTA

In base al materiale e alla consistenza della porta accertarsi preventivamente che questa sia in grado di sostenere la massa corporea dell'utilizzatore ed eseguire alcune prove prima di cominciare la sessione di allenamento.

NON utilizzare l'attacco su porte scorrevoli, porte in vetro oppure porte decorate o con finiture di pregio che le rendono particolarmente delicate.

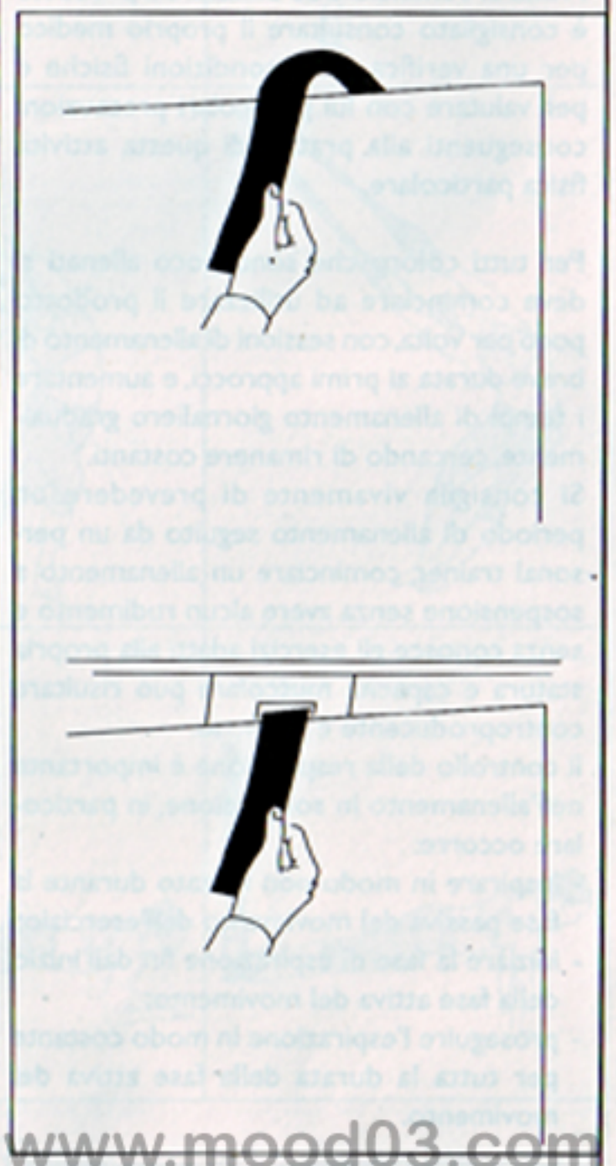
Durante la fase di allenamento in cui viene impiegato l'attacco per porta è obbligatorio chiudere a chiave la porta alla quale è applicato l'attacco; inoltre occorre applicare un cartello sulla porta che segnali l'attività in corso e il divieto di apertura.

Aprire la porta e sistemare l'attacco nella parte superiore e dal lato opposto al verso di apertura della porta.

Socchiudere la porta, quindi spostando con una mano la cinghia dell'attacco posizionarlo al centro della porta.

Chiudere la porta e adottare i comportamenti di sicurezza (chiudere a chiave la porta e segnalare mediante un cartello la fase di allenamento).

Strattonare le cinghie per verificare che possano sostenere il corpo.



www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

3.2 PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

L'allenamento in sospensione è un ottimo allenamento, integrativo a quello tradizionale che aiuta a sviluppare un migliore controllo della fascia addominale e lombare attraverso una serie di esercizi in cui il corpo si trova sbilanciato, allo scopo di migliorare la forza, l'equilibrio, e la resistenza grazie al sollecitamento del sistema muscolare dedicato al controllo della postura.
Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica particolare.

Per tutti coloro che sono poco allenati si deve cominciare ad utilizzare il prodotto poco per volta, con sessioni di allenamento di breve durata ai primi approcci, e aumentare i tempi di allenamento giornaliero gradualmente, cercando di rimanere costanti.
Si consiglia vivamente di prevedere un periodo di allenamento seguito da un personal trainer, cominciare un allenamento a sospensione senza avere alcun rudimento e senza conosce gli esercizi adatti alla propria statura e capacità muscolare può risultare controproducente e dannoso.
Il controllo della respirazione è importante nell'allenamento in sospensione, in particolare occorre:

- inspirare in modo non forzato durante la fase passiva del movimento dell'esercizio;
- iniziare la fase di espirazione fin dall'inizio della fase attiva del movimento;
- proseguire l'espirazione in modo costante per tutta la durata della fase attiva del movimento.

Molte ricerche scientifiche confermano che sia l'allenamento cardiovascolare (aerobico) che il potenziamento muscolare sono componenti importanti in ogni programma per il raggiungimento di una buona forma fisica. Un esercizio ideale consiste in tre gruppi di esercizi, da eseguire nell'ordine seguente: riscaldamento, esercizio, raffreddamento. Nessuna di queste tre fasi deve essere saltata.

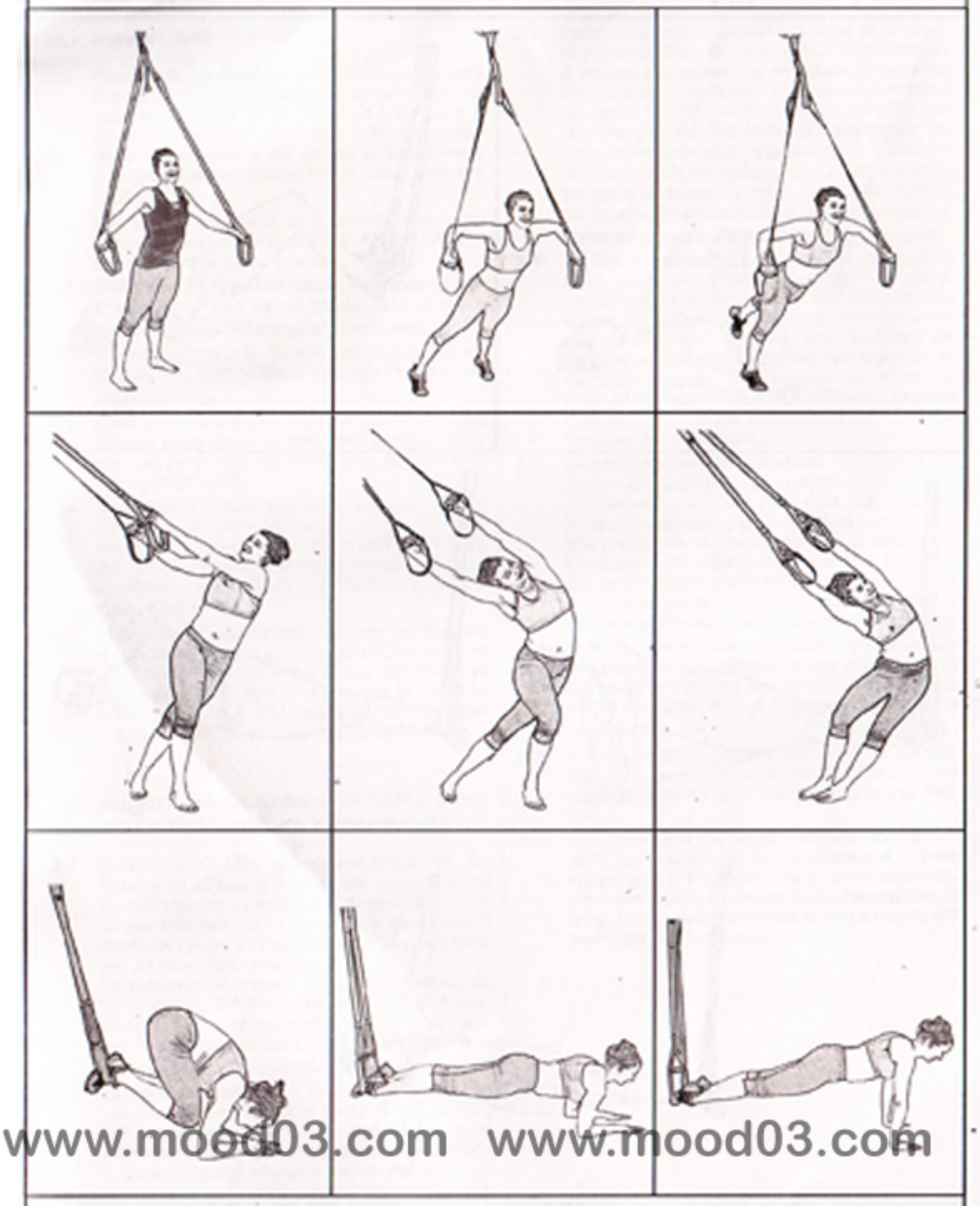
RISCALDAMENTO: qualsiasi esercizio deve iniziare con un buon riscaldamento di almeno 5 minuti. Il riscaldamento consiste nel coinvolgimento di tutte le fasce muscolari, bassa intensità, movimento ritmico, posizioni di allungamento e scioglimento.

ESERCIZIO: di potenziamento muscolare.

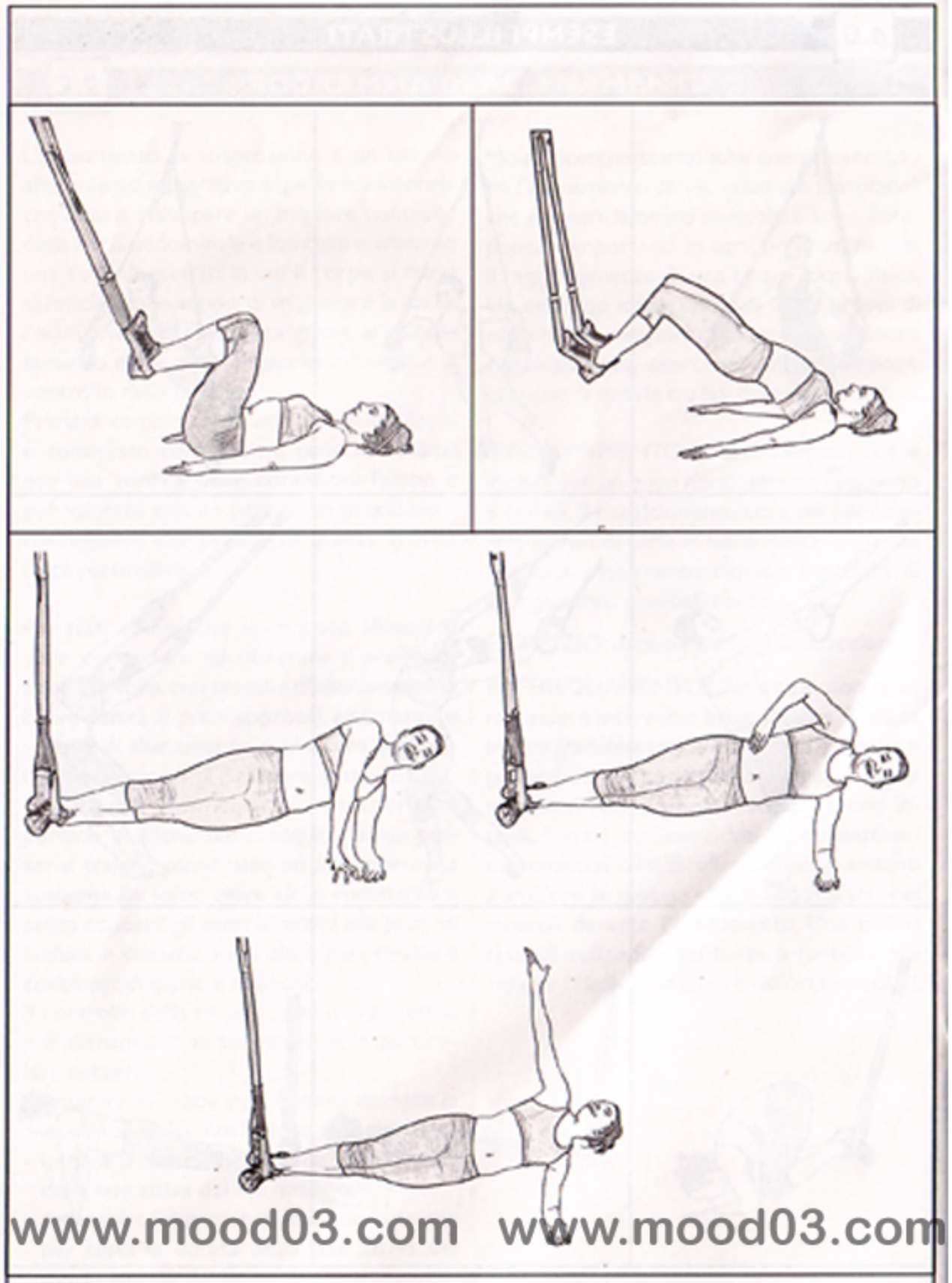
RAFFREDDAMENTO: L'esercizio non deve mai essere interrotto bruscamente. Bisogna invece gradualmente diminuirne l'intensità e poi passare all'allungamento di tutte le masse muscolari con movimenti sempre meno intensi, fino ad una lieve riduzione del battito. I movimenti ritmici di raffreddamento aiutano a smaltire le tossine che si accumulano nei muscoli durante l'allenamento. Una buona fase di raffreddamento può fortemente ridurre i rischi di crampi e dolori muscolari.

www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

4.0 ESEMPI ILLUSTRATI



www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com



www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

5.0 GARANZIA

Art.1 DEFINIZIONI

1.1 **Prodotti**: per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Toorx, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.

1.2 **Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.

1.3 **Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato.

1.4 **Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.

1.5 **CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.

1.6 **Tagliando di Garanzia:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: www.toorx.it o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, il modulo cartaceo allegato al presente manuale da compilarsi e spedire a GARLANDO SPA.

1.7 **Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

2.1 GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna.
La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.

2.2 La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizione delle direttive europee.

2.3 Fatto salvo quanto previsto in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla Garanzia, allegata al presente manuale, sia debitamente conservata.

2.4 Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del Tagliando di Garanzia sul sito: www.toorx.it o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, alla spedizione del tagliando di Garanzia cartaceo, debitamente compilato, via posta all'indirizzo GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 , Zona industriale, D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL).

2.5 Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.

2.6 La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.

2.7 Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso.

2.8 **Il Consumatore che intende avvalersi dell'assistenza in Garanzia deve riportare il Prodotto al punto vendita, corredandolo di copia dello scontrino di acquisto, comprovante la copertura del periodo di Garanzia.**

www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

3.1 La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:

- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- **riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;**
- **riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;**
- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.

3.2 Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel presente manuale d'istruzioni, che costituisce parte integrante della Garanzia.

3.3 Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.

Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

4.1 In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

4.2 GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.

4.3 In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificazione di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

5.1 Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com

Garlando

GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15069 - Pozzolo Formigaro (AL) Italy
www.toorx.it - info@toorx.it

www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com www.mood03.com