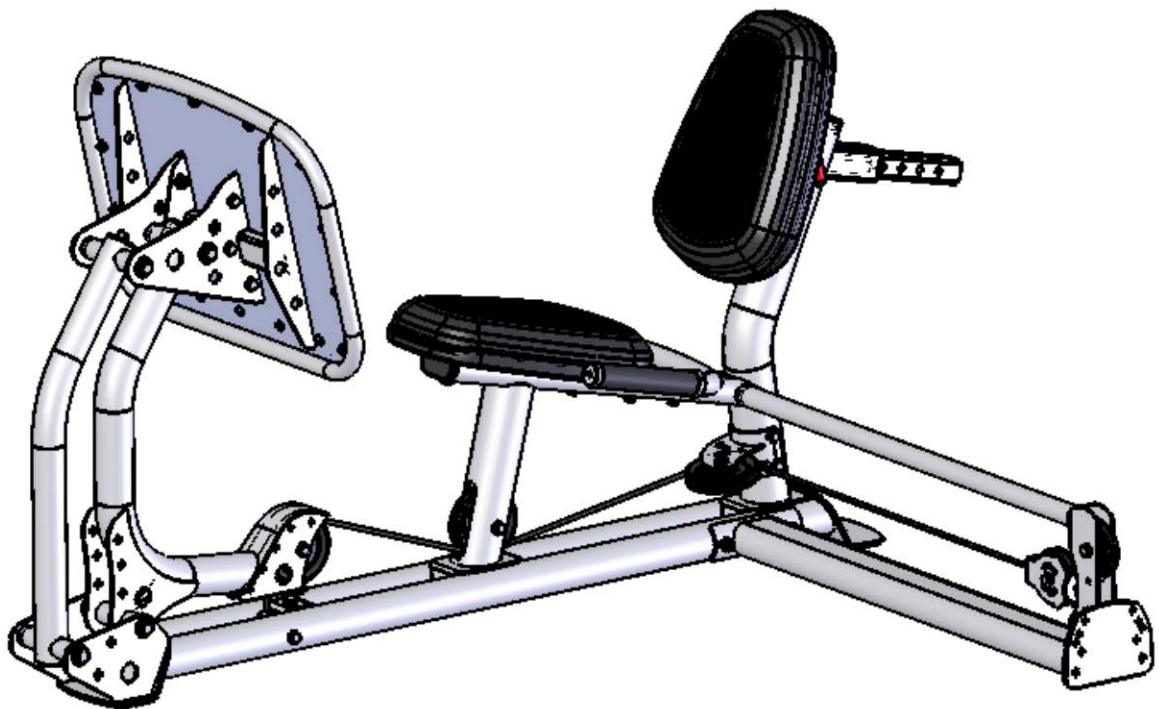


INSPIRE

MANUALE DI MONTAGGIO E D'USO

ACCESSORIO LEG PRESS 3

Per 2014 M2, M3 e M5



REGISTRARE QUI IL NUMERO DI SERIE

CONGRATULAZIONI... Avete appena fatto il primo passo verso un corpo più sano e forte. Questa Leg Press Inspire è la chiave per sbloccare il potenziale del vostro corpo. È stato dimostrato che un allenamento regolare della resistenza con una Multi-Gym offre moltissimi benefici, tra cui: aumento del tono muscolare, riduzione del grasso corporeo, miglioramento dei livelli di energia, riduzione dello stress e miglioramento del ritmo cardiaco. Ancora una volta, congratulazioni! Siete sulla buona strada per migliorare la vostra immagine, la vostra salute e la qualità della vostra vita.

PRIMA DI MONTARE LA LEG PRESS

IMPORTANTE: Leggere interamente il presente manuale prima di provare a montare o utilizzare questa Leg Press. Il presente manuale contiene le istruzioni dettagliate per un corretto montaggio.

Utilizzare l'elenco delle parti incluso nel manuale per verificare che tutte le parti siano presenti prima del montaggio. In mancanza di alcune parti, contattare il rivenditore della Leg Press per richiedere i ricambi oppure chiamare Inspire al numero 877-738-1729.

Assicurarsi di avere a disposizione uno spazio adeguato prima di montare la vostra Leg Press. Si consiglia di posizionare un tappetino in gomma sotto la Leg Press per proteggere il pavimento o la moquette da eventuali danni durante il montaggio e l'utilizzo.

Questa Leg Press è destinata esclusivamente all'uso in ambienti interni. In un ambiente umido potrebbe formarsi della ruggine su alcuni componenti, con conseguente compromissione del funzionamento.

La manutenzione della Leg Press deve essere eseguita solo da un rivenditore autorizzato Inspire. Gli interventi di assistenza eseguiti da terzi possono comportare l'annullamento della garanzia. Per maggiori informazioni su dove trovare un rivenditore autorizzato, contattaci direttamente:

Inspire Fitness
4945 East Hunter Avenue
Anaheim, CA 92807
Tel: 877-738-1729
Fx: 714-738-1728
www.inspirefitness.net

SOMMARIO

Sezione.....	Pagina
Istruzioni per la sicurezza	1
Utensili necessari	1
Elenco parti e componenti	2
Diagramma dei cavi	3
Schema esploso	4
Istruzioni di montaggio - fissaggio a M2	5-6
Istruzioni di montaggio - fissaggio a M3	7-9
Istruzioni generali della Leg Press per M2 e M3	10-14
Istruzioni di montaggio - fissaggio a M5	15-16
Istruzioni generali della Leg Press per M5	17-21
Riferimento alle decalcomanie.....	22
Posizione delle decalcomanie	23
Informazioni generali sulla manutenzione	24
Programma di manutenzione	25
Garanzia limitata.....	26

ISTRUZIONI IMPORTANTI PER LA SICUREZZA

Prima di utilizzare la Leg Press, leggere interamente il presente manuale e familiarizzare con tutte le decalcomanie e le avvertenze.

- **ATTENZIONE!** Ispezionare regolarmente la Leg Press per garantirne un funzionamento corretto e sicuro. Utilizzare il programma di manutenzione riportato sul retro del presente manuale. Sostituire immediatamente tutte le parti difettose o usurate. Prestare particolare attenzione alle parti mobili, come cavi e pulegge, e ai collegamenti agli accessori. Per maggiori dettagli, consultare la sezione Manutenzione generale.
- Utilizzare la Leg Press solo per gli scopi previsti, come descritto nel presente manuale d'uso o nel libretto degli esercizi. Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
- Assicurarsi che gli astanti si trovino ad almeno un metro e mezzo di distanza dalla Leg Press, quando in uso.
- Tenere sempre lontani i bambini dalla Leg Press.
- Tenere la Leg Press lontano dalle pareti e da qualsiasi ostacolo o mobile.
- Fermarsi immediatamente in caso di fatica a respirare, dolore o vertigini durante l'allenamento. Inspire raccomanda vivamente di consultare il proprio medico prima di iniziare un programma di esercizi.

UTENSILI NECESSARI PER IL MONTAGGIO

- Set di bussole metriche (incluse bussole da 16 mm, 17 mm, 18 mm e 19 mm)
- Chiavi metriche da 16 mm, 17 mm, 18 mm e 19 mm
- Chiavi a brugola da 6 mm, 5 mm e 4 mm (in dotazione nella fornitura di minuteria)
- Chiave regolabile

Elenco delle parti e dei componenti

N.	Descrizione	Numero parte	QTÀ	Ricevuta
1	Telaio di base	GM872-260-000	1	
2	Braccio di fissaggio	GM872-380-000	1	
3	Braccio pressa	GM872-240-000	1	
4	Braccio stabilizzatore	GM872-220-000	1	
5	Piastra a pedale	GM872-340-000	1	
6	Base del sedile in legno	GM870-400-002	2	
7	Maniglia del sedile	GM872-320-000	1	
8	Staffa puleggia flottante	GM870-380-001	1	
9	Asta imbottitura schienale	GM872-380-005PZ	1	
10	Puleggia, 3 1/2"	GM692-880-001	1	
11	Supporto puleggia	GM872-380-006PZ	1	
12	Piastra di collegamento alla piastra a pedale	GM872-381-025	2	
13	Cavo principale LP3	GM872-500-005	1	
14	Piastra adattatore LP3-M5	GM872-381-019	1	
15	Cavo LP3-M5	GM872-500-006	1	

N.	Descrizione dei componenti	QTÀ	Ricevuta
1	Vite esagonale, M10 x 25	9	
2	Vite esagonale, M10 x 45	3	
3	Vite esagonale, M10 x 60	4	
4	Vite esagonale, M10 x 90	1	
5	Vite esagonale, M10 x 95	3	
6	Vite esagonale, M10 x 100	2	
7	Vite esagonale, M10 x 110	1	
8	Vite esagonale, M10 x 125	1	
9	Vite esagonale, M10 x 160	1	
10	Vite esagonale, M10 x 165	2	
11	Vite esagonale, 1/2" x 165	4	

12	Rondella piatta M10	41	
13	Rondella piatta da 1/2"	8	

14	Dado di bloccaggio M10	18	
15	Dado di bloccaggio 1/2-13	4	

16	Adattatore per cavo	1	
17	Distanziale da 3/8"	1	
18	Distanziale da 1 5/16"	1	
19	Estremità del cavo (GM870-561-019)	1	
20	Boccola (GM870-561-023)	1	

Nota: A seconda della macchina a cui è collegata la LP3, è possibile che rimangano dei componenti aggiuntivi.

DIAGRAMMA DEI CAVI

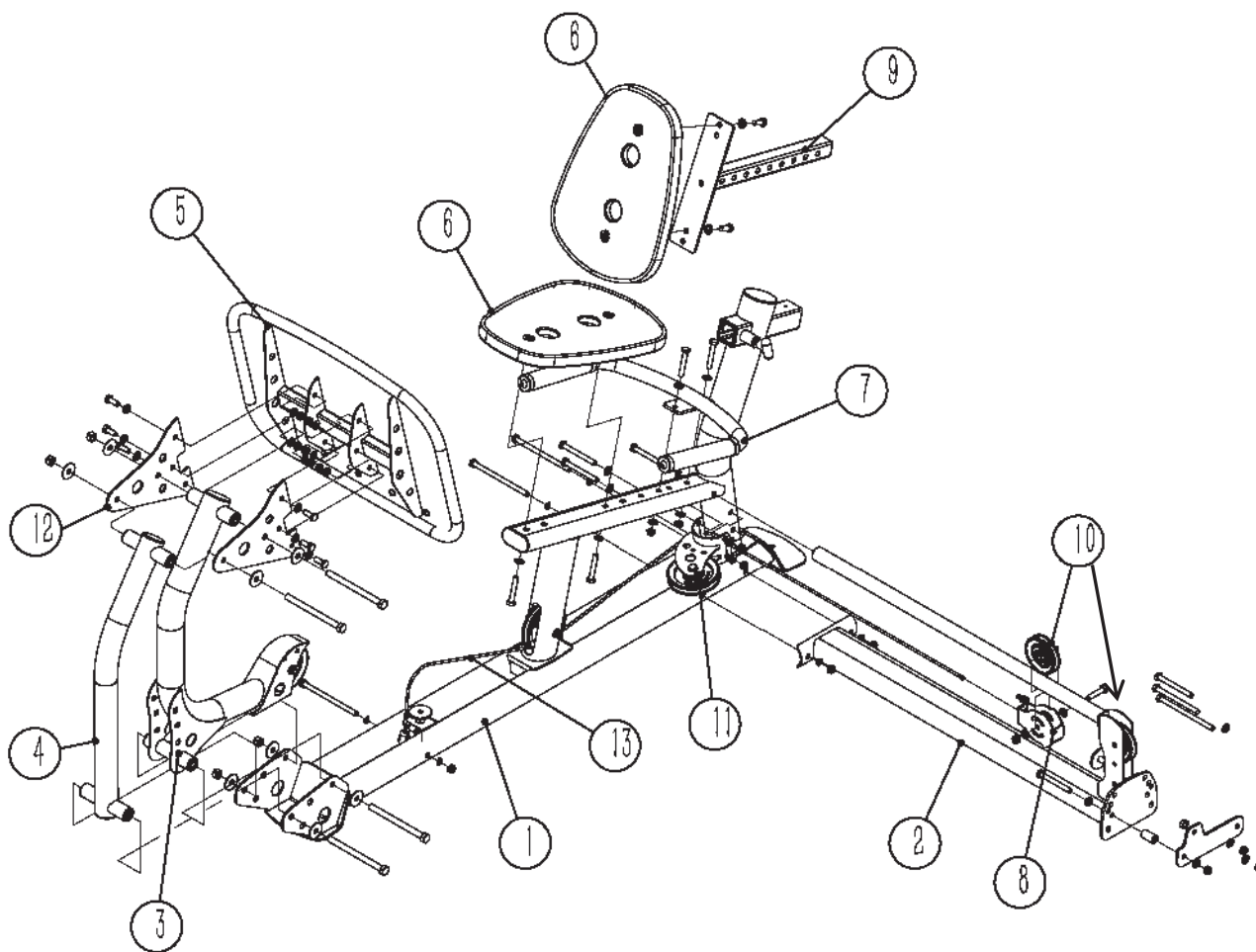


**CAVO PRINCIPALE LP3
GM872-500-005**

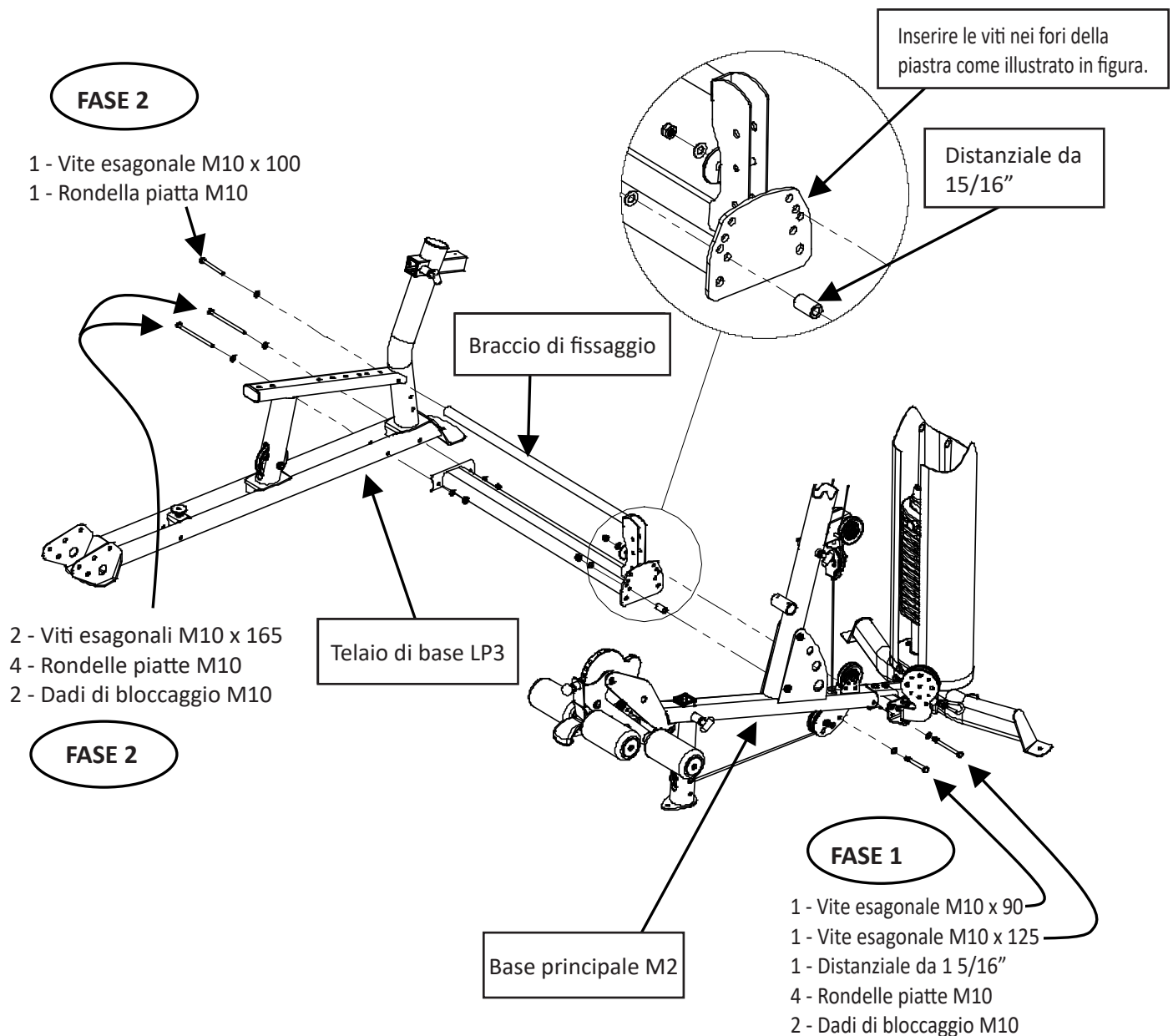


**CAVO LEG PRESS LP3-M5
GM872-500-006**

Schema esploso



Procedura di montaggio per il fissaggio della LP3 a un M2



Fase 1: Fissare il braccio di attacco alla base principale M2 utilizzando:

Stringere solo con le dita

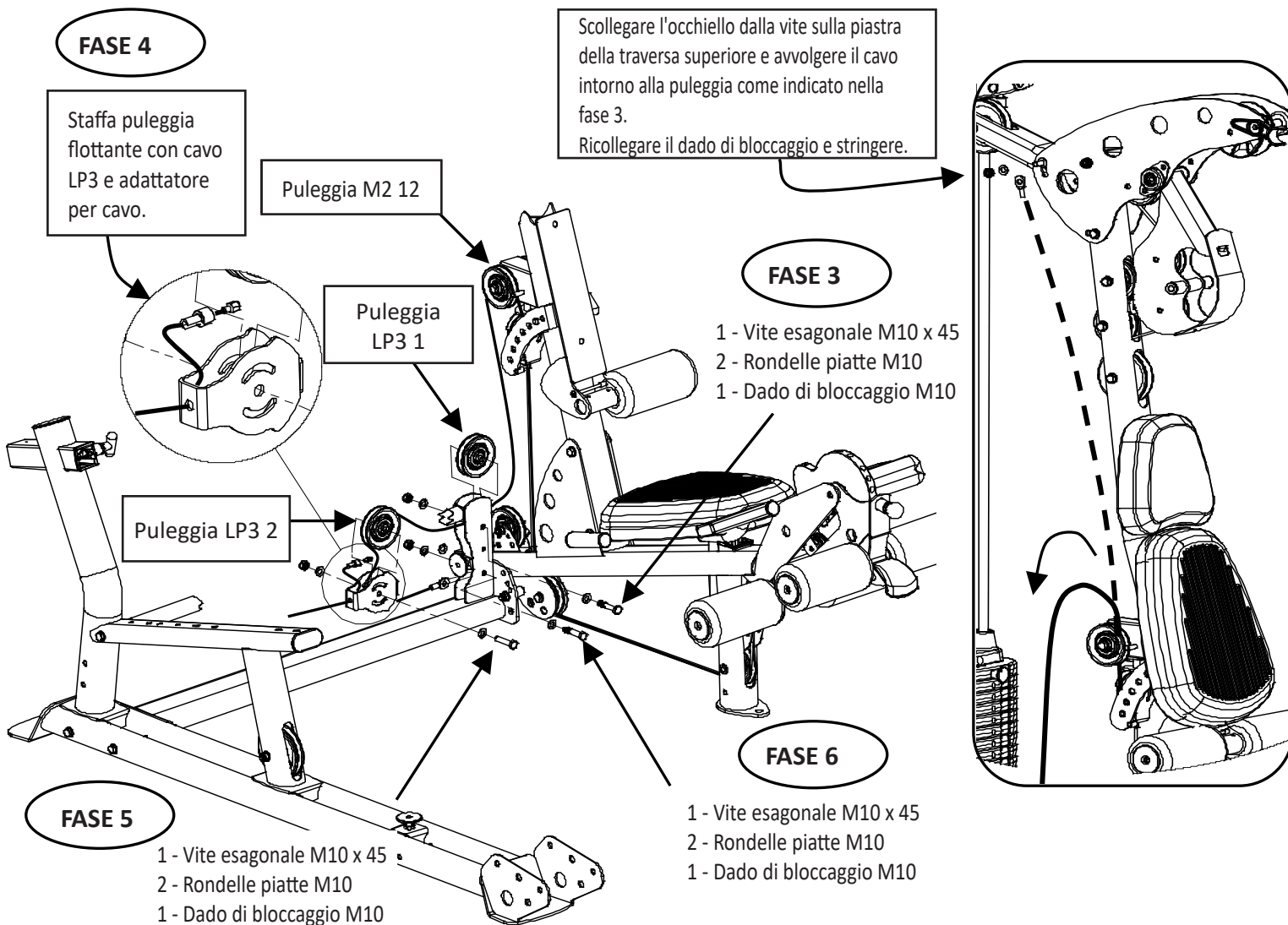
- 1 - Vite esagonale M10 x 90
- 1 - Vite esagonale M10 x 125
- 1 - Distanziale da 1 5/16"
- 4 - Rondelle piatte M10
- 2 - Dadi di bloccaggio M10

Fase 2: Fissare il braccio al telaio di base della LP3 utilizzando:

Stringere i componenti elencati nelle fasi 1 e 2.

- 1 - Vite esagonale M10 x 100
- 2 - Viti esagonali M10 x 165
- 5 - Rondelle M10
- 2 - Dadi di bloccaggio M10

Procedura di montaggio per il fissaggio della LP3 a un M2



Fase 3: Far passare il cavo centrale sopra e sotto la puleggia M2 12 e verso il telaio del braccio di attacco, come illustrato in figura. Infilare il cavo centrale nelle piastre del braccio di attacco, posizionare la puleggia LP3 1 al di sopra e avvitarela utilizzando:

- 1 - Vite esagonale M10 x 45
- 2 - Rondelle piatte M10
- 1 - Dado di bloccaggio M10

Fase 4: Fissare l'estremità del cavo LP3 alla staffa della puleggia flottante con l'adattatore, come illustrato nel cerchio.

Fase 5: Fissare la puleggia LP3 2 alla staffa della puleggia flottante facendo passare il cavo centrale come illustrato in figura, utilizzando:

- 1 - Vite esagonale M10 x 45
- 2 - Rondelle piatte M10
- 1 - Dado di bloccaggio M10

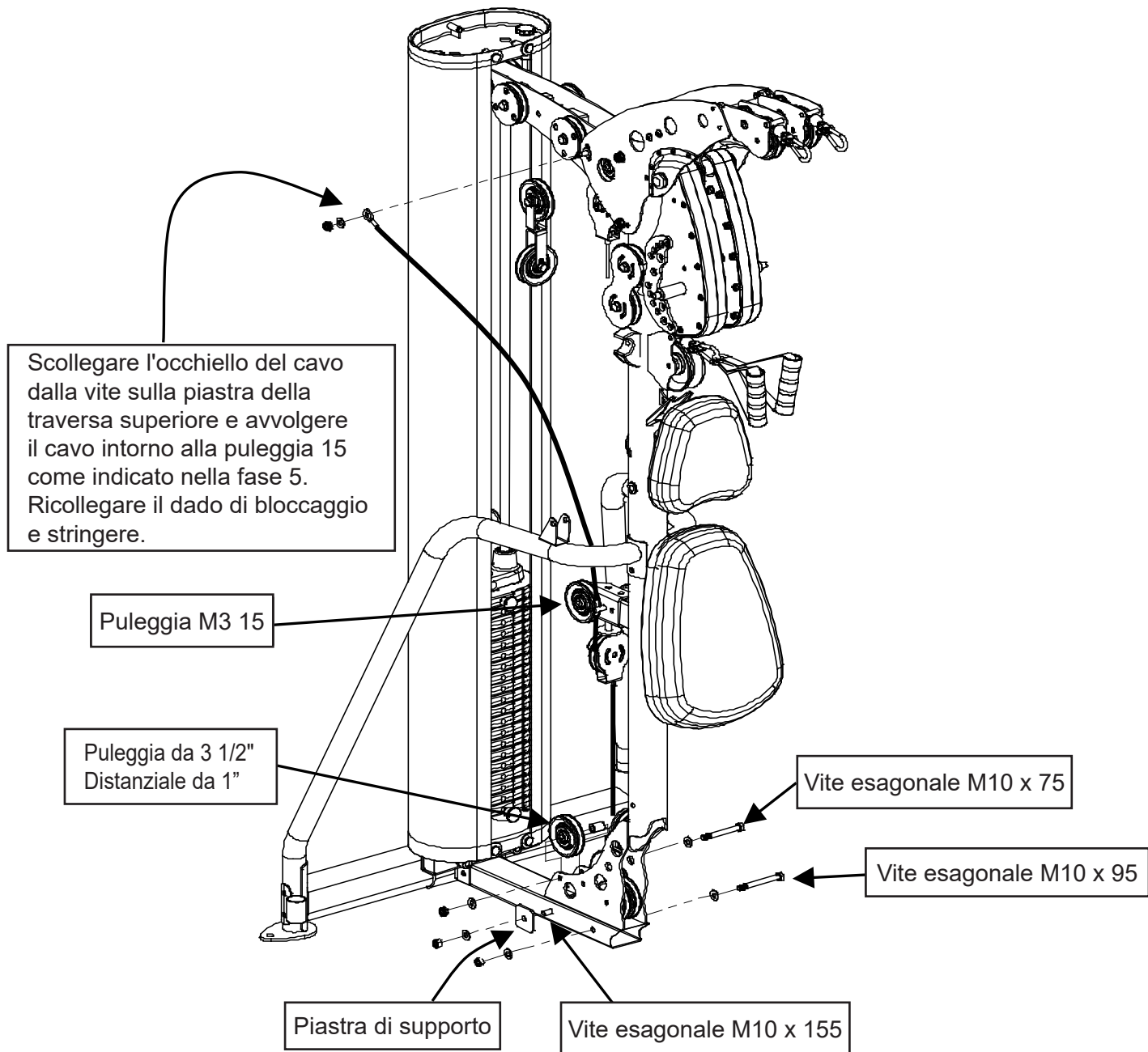
Fase 6: Fissare l'estremità ad occhiello del cavo centrale tra le piastre del braccio di attacco utilizzando:

- 1 - Vite esagonale M10 x 45
- 2 - Rondelle piatte M10
- 1 - Dado di bloccaggio M10

Serrare tutti i componenti elencati nelle fasi 3, 5 e 6.

ANDARE A PAGINA 10 PER COMPLETARE L'ASSEMBLAGGIO DELLA LP3

Procedura di montaggio per il fissaggio della LP3 a un M3



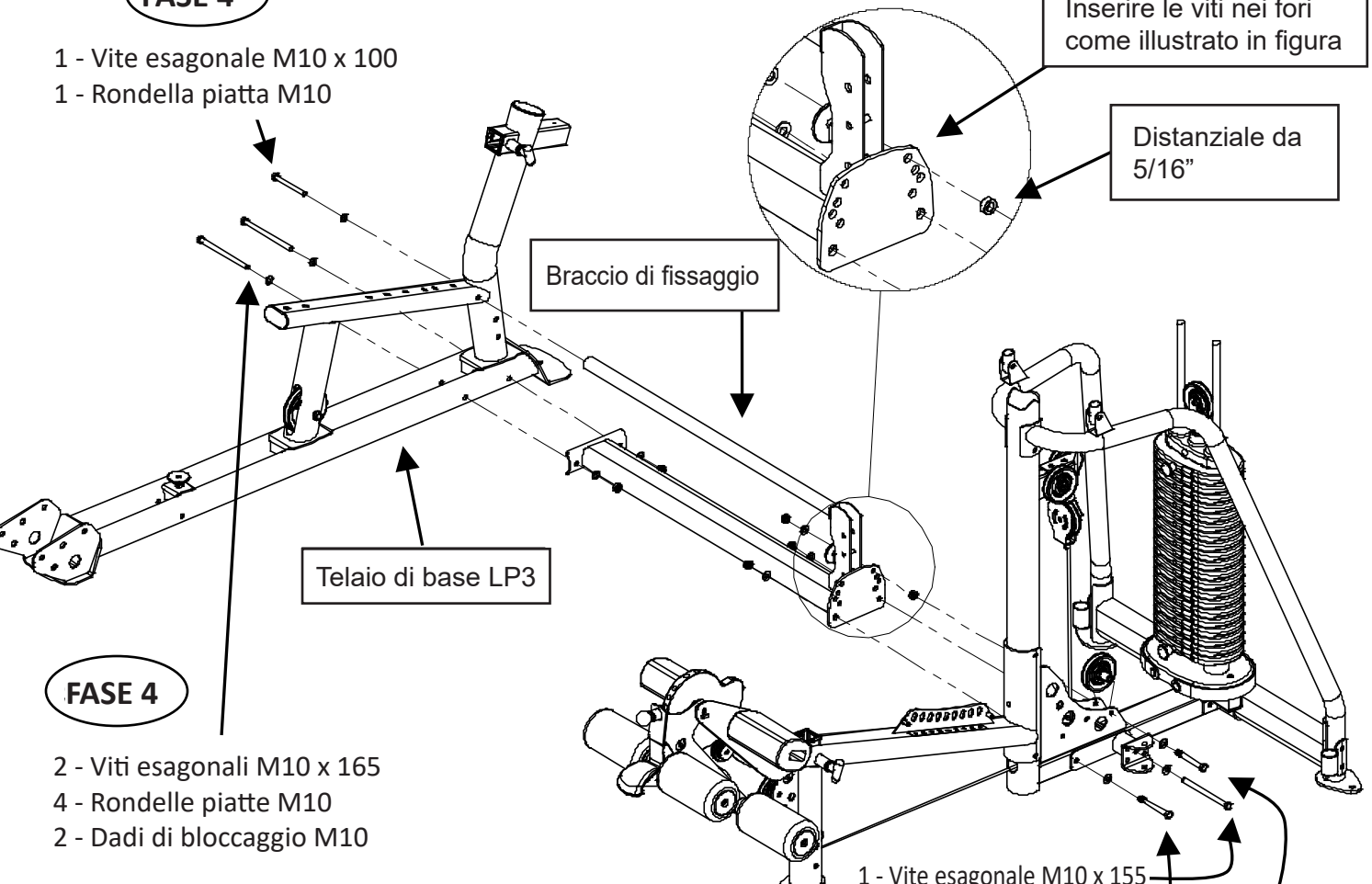
FASE 1: Rimuovere la vite esagonale M10 x 95, la vite esagonale M10 x 75 con la puleggia da 3 1/2" e il distanziale da 1". Rimuovere la piastra di supporto dalla vite esagonale M10 x 155, lasciando la vite al suo posto. Verrà utilizzata in seguito.

FASE 2: Scollegare l'occhiello del cavo dalla piastra superiore della traversa e avvolgerlo intorno alla puleggia M3 15. L'occhiello verrà fissato al braccio di attacco in un secondo momento. Ricollegare il dado di bloccaggio M10 alla vite della piastra della traversa superiore e stringere.

Procedura di montaggio per il fissaggio della LP3 a un M3

FASE 4

- 1 - Vite esagonale M10 x 100
- 1 - Rondella piatta M10



FASE 4

- 2 - Viti esagonali M10 x 165
- 4 - Rondelle piatte M10
- 2 - Dadi di bloccaggio M10

- 1 - Vite esagonale M10 x 155
- 1 - Vite esagonale M10 x 100
- 1 - Vite esagonale M10 x 90
- 1 - Distanziale da 5/16"
- 6 - Rondelle piatte M10
- 3 - Dadi di bloccaggio M10

FASE 3

La vite esagonale M10 X 155 viene fornita insieme all'M3. Non fa parte della fornitura di minuteria della LP3.

Fase 3: Fissare il braccio di attacco al montante principale utilizzando:

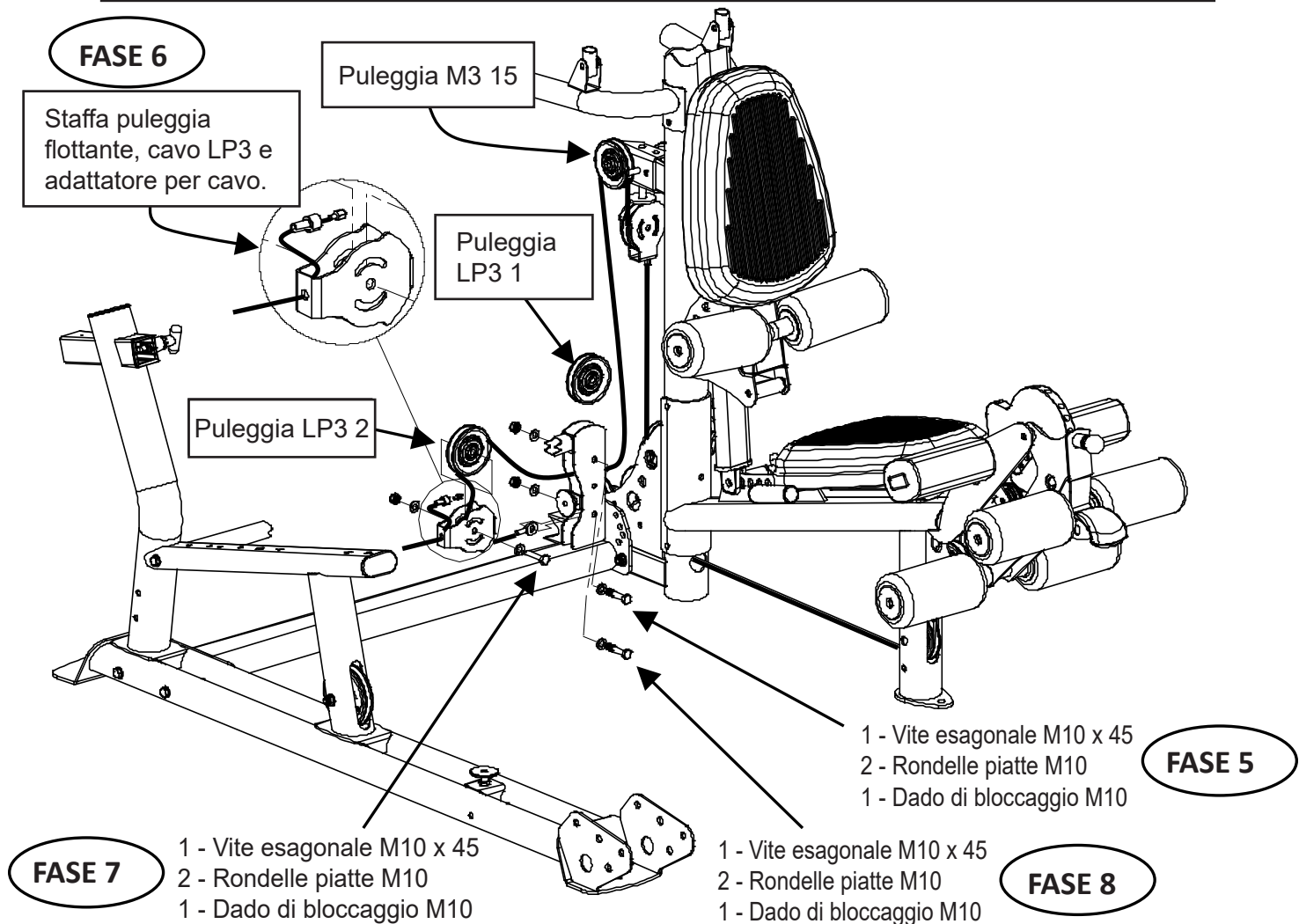
- 1 - Vite esagonale M10 x 155
- 1 - Vite esagonale M10 x 100
- 1 - Vite esagonale M10 x 90
- 1 - Distanziale da 5/16"
- 6 - Rondelle piatte M10
- 3 - Dadi di bloccaggio M10

Fase 4: Fissare il braccio di attacco al telaio di base della LP3 utilizzando:

- 1 - Vite esagonale M10 x 100
- 2 - Viti esagonali M10 x 165
- 5 - Rondelle piatte M10
- 2 - Dadi di bloccaggio M10

A questo punto, stringere i componenti elencati nelle fasi 3 e 4.

Procedura di montaggio per il fissaggio della LP3 a un M3



FASE 5: Far passare il cavo centrale sopra e sotto la puleggia M3 15 e verso il telaio del braccio di attacco, come illustrato in figura.

Infilare il cavo centrale nelle piastre del braccio di attacco, posizionare la puleggia LP3 1 al di sopra e avvitarla utilizzando:

- 1 - Vite esagonale M10 x 45
- 2 - Rondelle piatte M10
- 1 - Dado di bloccaggio M10

FASE 6: Fissare l'estremità del cavo LP3 alla staffa della puleggia flottante con l'adattatore, come illustrato nel cerchio.

FASE 7: Fissare la puleggia LP3 2 alla staffa della puleggia flottante facendo passare il cavo centrale come illustrato in figura, utilizzando:

- 1 - Vite esagonale M10 x 45
- 2 - Rondelle piatte M10
- 1 - Dado di bloccaggio M10

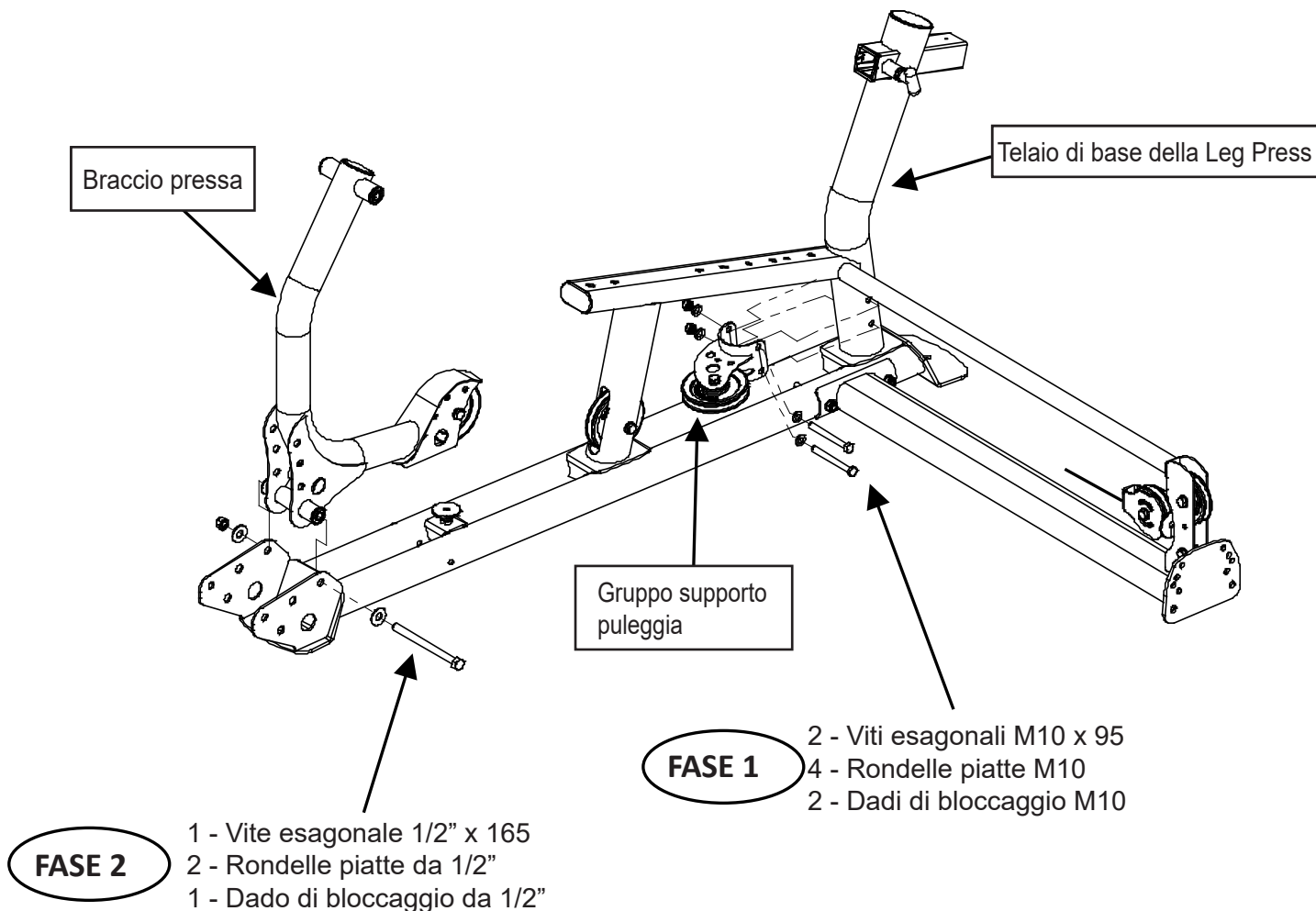
FASE 8: Fissare l'estremità ad occhiello del cavo centrale tra le piastre del braccio di attacco utilizzando:

- 1 - Vite esagonale M10 x 45
- 2 - Rondelle piatte M10
- 1 - Dado di bloccaggio M10

A questo punto, serrare tutti i componenti elencati nelle fasi 5, 7 e 8.

ANDARE A PAGINA 10 PER COMPLETARE L'ASSEMBLAGGIO DELLA LP3

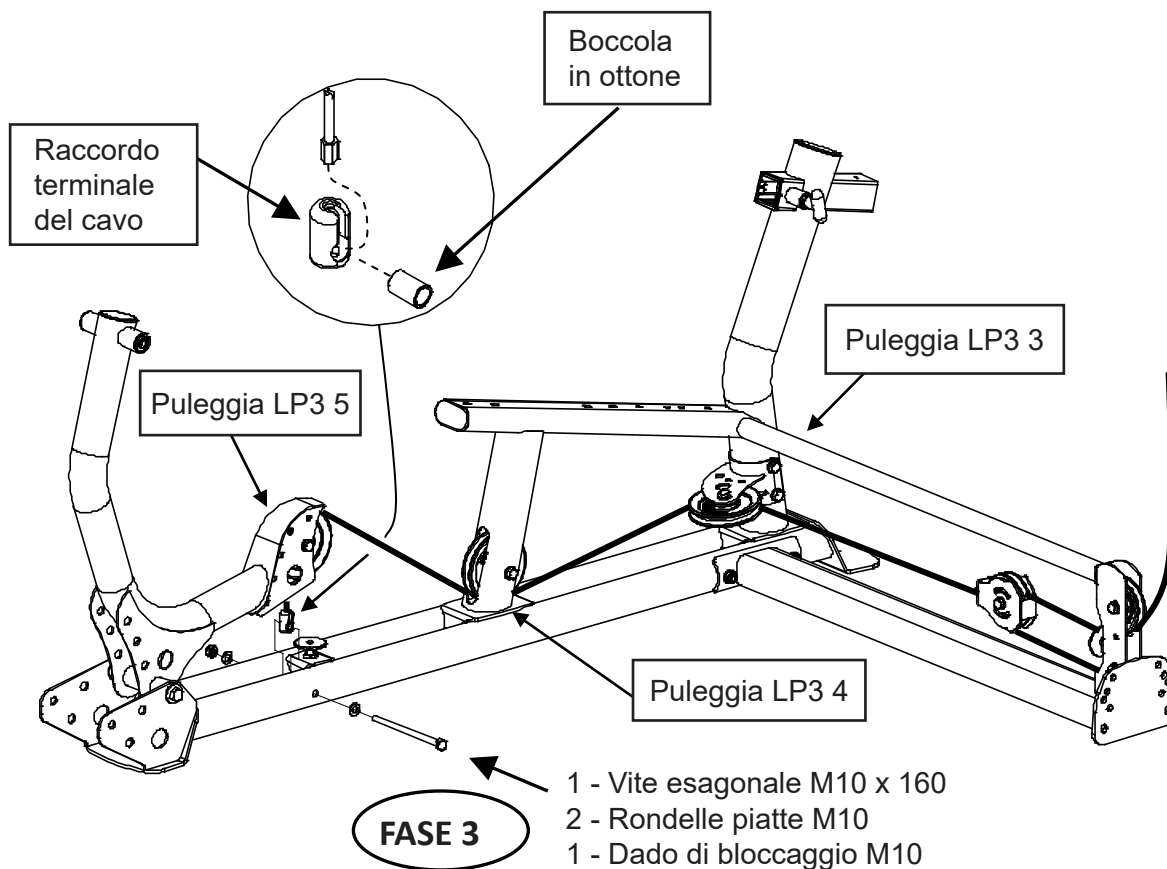
Utilizzare queste istruzioni per assemblare la Leg Press dopo averla fissata alla Home Gym



Fase 1: Fissare il supporto della puleggia LP3 al telaio di base utilizzando: **2 - Viti esagonali M10 x 95**
4 - Rondelle piatte M10
2 - Dadi di bloccaggio M10

Fase 2: Fissare il braccio della pressa LP3 al telaio di base utilizzando: **1 - Vite esagonale 1/2" x 165**
2 - Rondelle piatte da 1/2"
1 - Dado di bloccaggio da 1/2"

Stringere i componenti elencati nelle fasi 1 e 2. Assicurarsi che il braccio della pressa possa muoversi facilmente.



Fase 3: A questo punto, far passare il cavo verso il lato posteriore della puleggia 3 della LP3, assicurandosi che passi tra la puleggia e il perno di fissaggio. **Far passare il cavo tra il perno e la puleggia, onde evitare danni.** Da qui, far scendere il cavo fino al lato inferiore della puleggia 4, come illustrato in figura. Dalla puleggia 4, portare il cavo fino alla parte superiore della puleggia 5, quindi farlo scendere lungo la parte anteriore e ancorare l'estremità con il raccordo terminale del cavo e la boccola in ottone, come indicato nel cerchio, utilizzando:

- 1 - Vite esagonale M10 x 160
- 2 - Rondelle piatte M10
- 1 - Dado di bloccaggio M10

Stringere i componenti elencati nella fase 3.

FASE 6

- 6 - Viti esagonali M10 x 25
- 12 - Rondelle piatte M10
- 6 - Dadi di bloccaggio M10

Piastra di collegamento alla piastra a pedale

Gruppo piastra a pedale

Braccio stabilizzatore

FASE 4

- 1 - Vite esagonale 1/2" x 165
- 2 - Rondelle piatte da 1/2"
- 1 - Dadi di bloccaggio da 1/2"

FASE 5

- 2 - Viti esagonali da 1/2" x 165
- 4 - Rondelle piatte da 1/2"
- 2 - Dadi di bloccaggio da 1/2"

Fase 4: Fissare il braccio stabilizzatore al telaio di base LP3 utilizzando:

- 1 - Vite esagonale 1/2" x 165
- 2 - Rondelle piatte da 1/2"
- 1 - Dado di bloccaggio da 1/2"

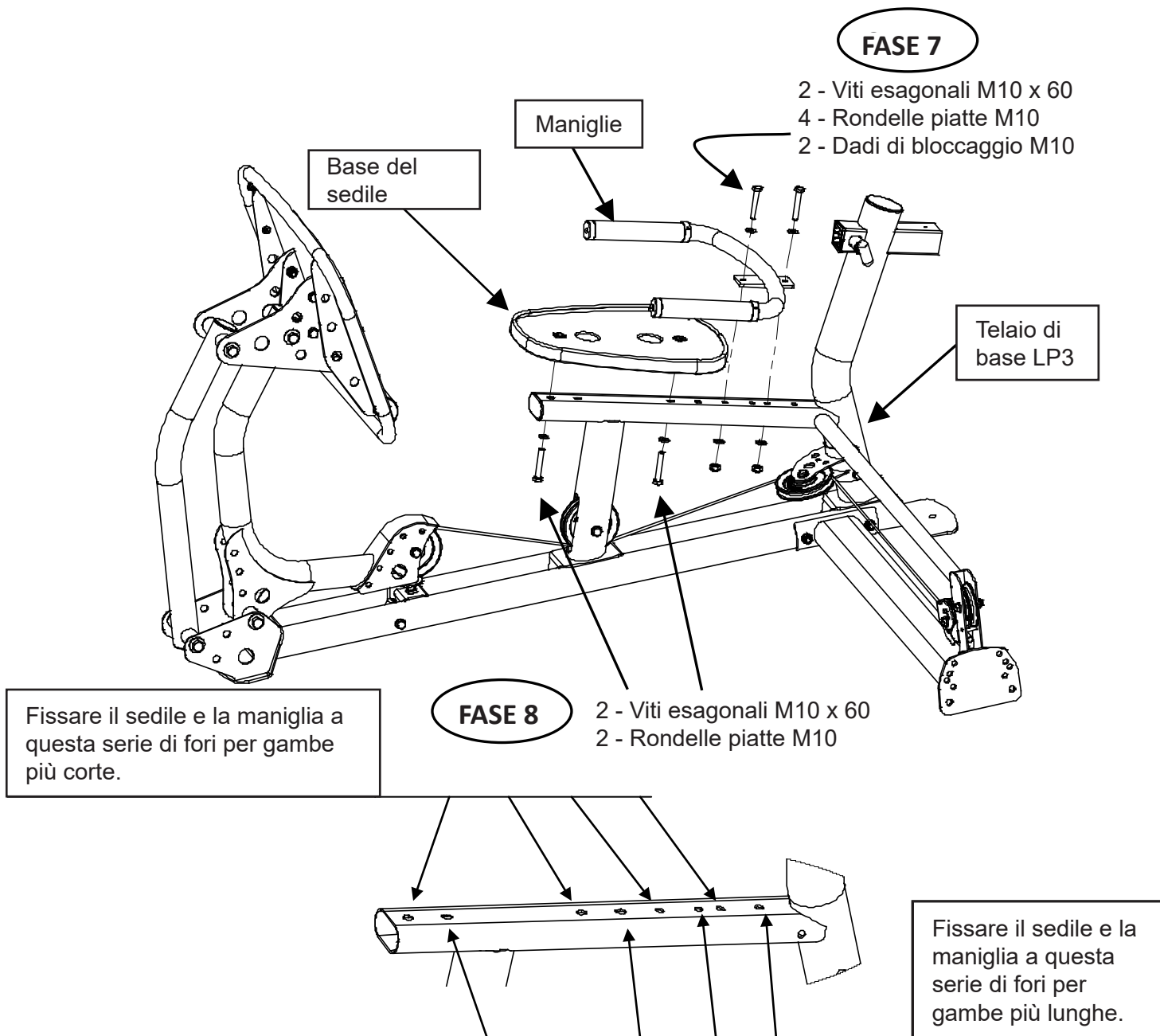
Fase 5: Fissare il braccio dello stabilizzatore e il braccio della pressa alle piastre di collegamento alla piastra a pedale utilizzando:

- 2 - Viti esagonali da 1/2" x 165
- 4 - Rondelle piatte da 1/2"
- 2 - Dadi di bloccaggio da 1/2"

Fase 6: Fissare il gruppo piastra a pedale alle piastre di collegamento utilizzando:

- 6 - Viti esagonali M10 x 25
- 12 - Rondelle piatte M10
- 6 - Dadi di bloccaggio M10

A questo punto, stringere i componenti elencati nelle fasi 4, 5 e 6, assicurandosi che il braccio della pressa e il braccio dello stabilizzatore si muovano liberamente.



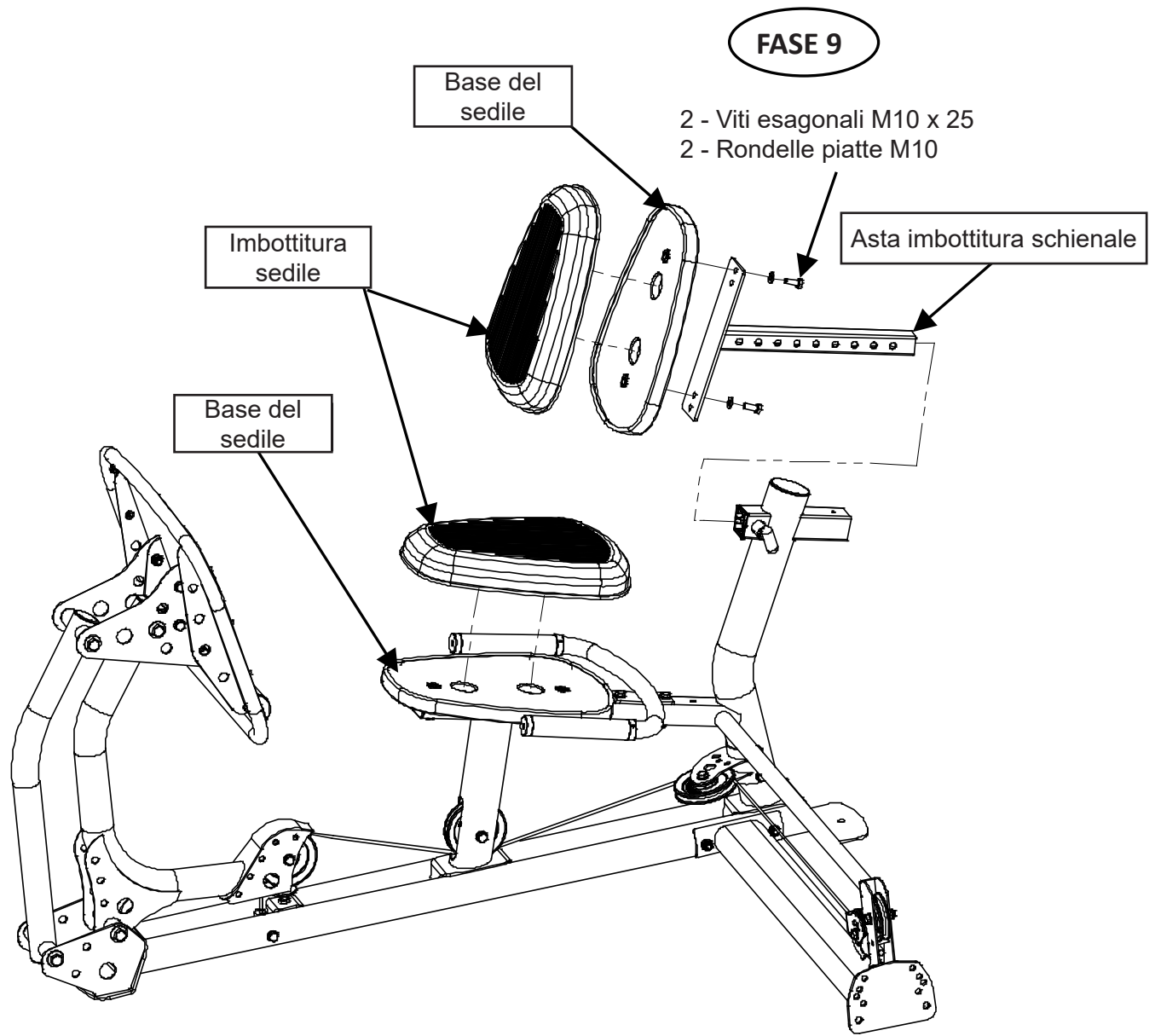
Fase 7: Fissare le maniglie al telaio di base LP3 utilizzando:

**2 - Viti esagonali M10 x 60
4 - Rondelle piatte M10
2 - Dadi di bloccaggio M10**

Fase 8: Fissare la base del sedile al telaio della base LP3 utilizzando:

**2 - Viti esagonali M10 x 60
2 - Rondelle piatte M10**

A questo punto, stringere i componenti elencati nelle fasi 7 e 8, assicurandosi di non serrare eccessivamente i componenti della base del sedile per evitare di danneggiarli.



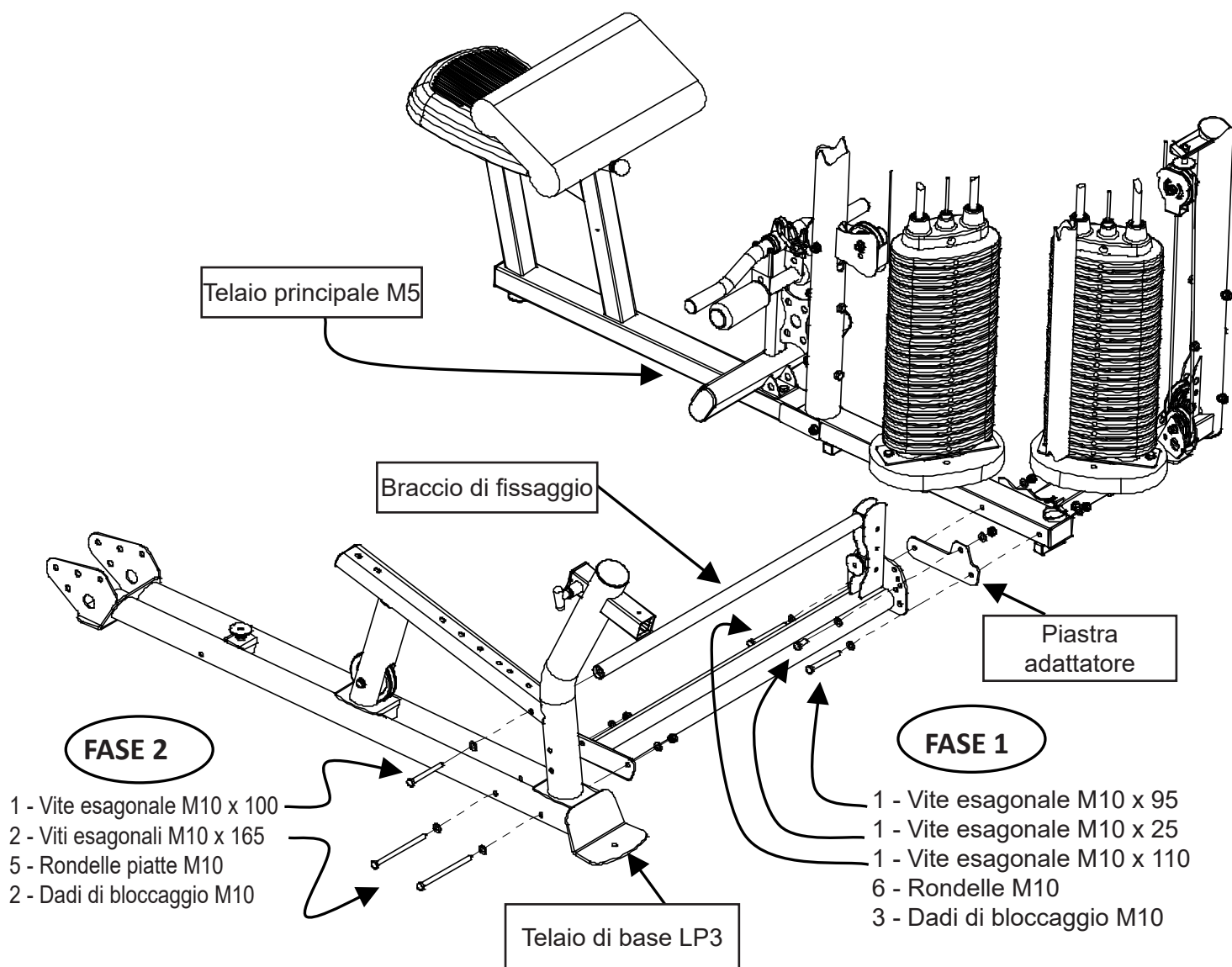
Fase 9: Fissare la base del sedile all'asta dell'imbottitura dello schienale utilizzando:

2 - Viti esagonali M10 x 25
2 - Rondelle piatte M10

A questo punto, stringere i componenti, assicurandosi di non serrarli eccessivamente per evitare danni alla base del sedile.

Posizionare i cuscinetti ortopedici sulle basi del sedile, inserendo il bordo nella scanalatura su tutti i lati della base del sedile. Non utilizzare oggetti appuntiti durante l'installazione.

Procedura di montaggio per il fissaggio della LP3 a un M5



FASE 1: Fissare il braccio di attacco al telaio principale M5 utilizzando la piastra dell'adattatore e:

Stringere solo con le dita

- 1 - Vite esagonale M10 x 95
- 1 - Vite esagonale M10 x 25
- 1 - Vite esagonale M10 x 110
- 6 - Rondelle M10
- 3 - Dadi di bloccaggio M10

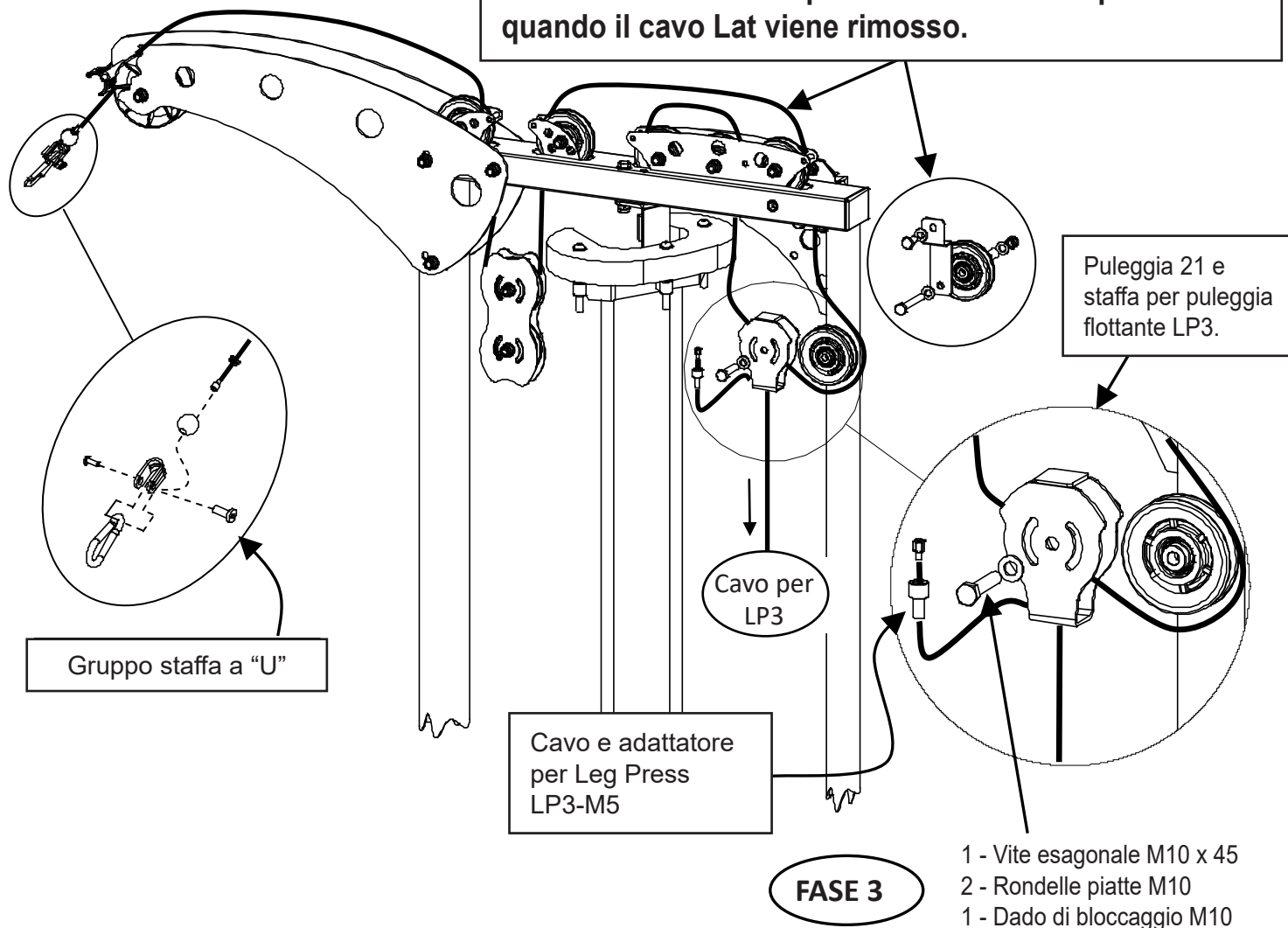
FASE 2: Fissare il braccio di attacco al telaio di base della LP3 utilizzando:

Stringere solo con le dita

- 1 - Vite esagonale M10 x 100
- 2 - Viti esagonali M10 x 165
- 5 - Rondelle M10
- 2 - Dadi di bloccaggio M10

Procedura di montaggio per il fissaggio della LP3 a un M5

Se si collega la LP3 a un M5 già assemblato, rimuovere il cavo superiore Lat e gli elementi illustrati prima di fissare la staffa della puleggia flottante.
Nota: Alcuni elementi possono scendere rapidamente quando il cavo Lat viene rimosso.



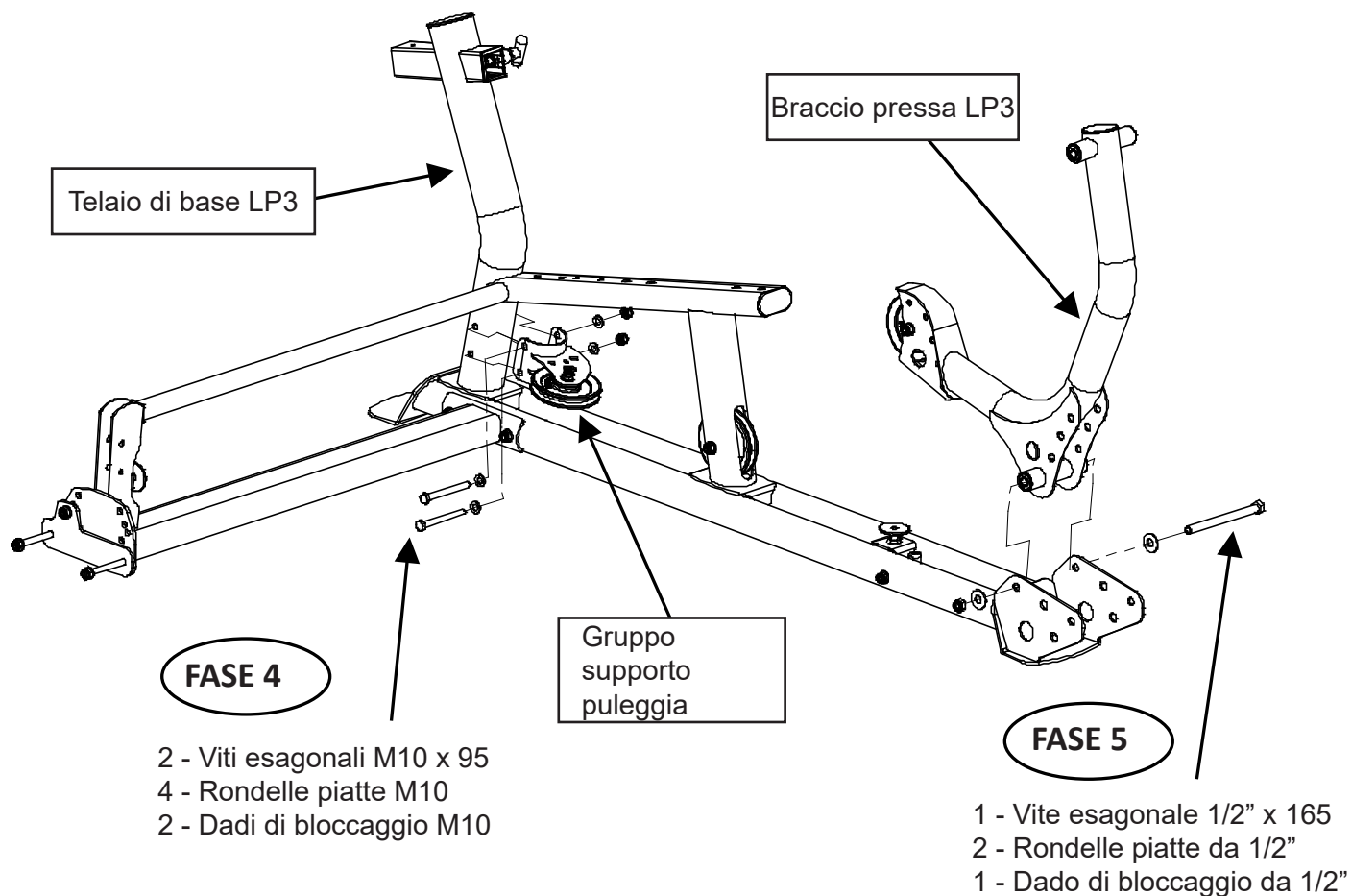
FASE 3: Durante l'installazione del cavo superiore Lat, inserire la puleggia 21 nella staffa della puleggia flottante LP3, come illustrato in figura. Iniziare posizionando l'estremità del cavo della Leg Press LP3-M5 nella staffa della puleggia flottante con l'adattatore del cavo, come illustrato in figura. Installare quindi la puleggia 21 nella staffa della puleggia flottante, facendo passare il cavo superiore Lat utilizzando:

1 - Vite esagonale M10 x 45
2 - Rondelle piatte M10
1 - Dado di bloccaggio M10

A questo punto, serrare tutti i componenti elencati nelle fasi 1, 2 e 3.

Terminare il passaggio del cavo superiore e fissare il gruppo staffa a "U".

Procedura di montaggio per il fissaggio della LP3 a un M5



FASE 4: Fissare il supporto della puleggia LP3 al telaio di base LP3 utilizzando:

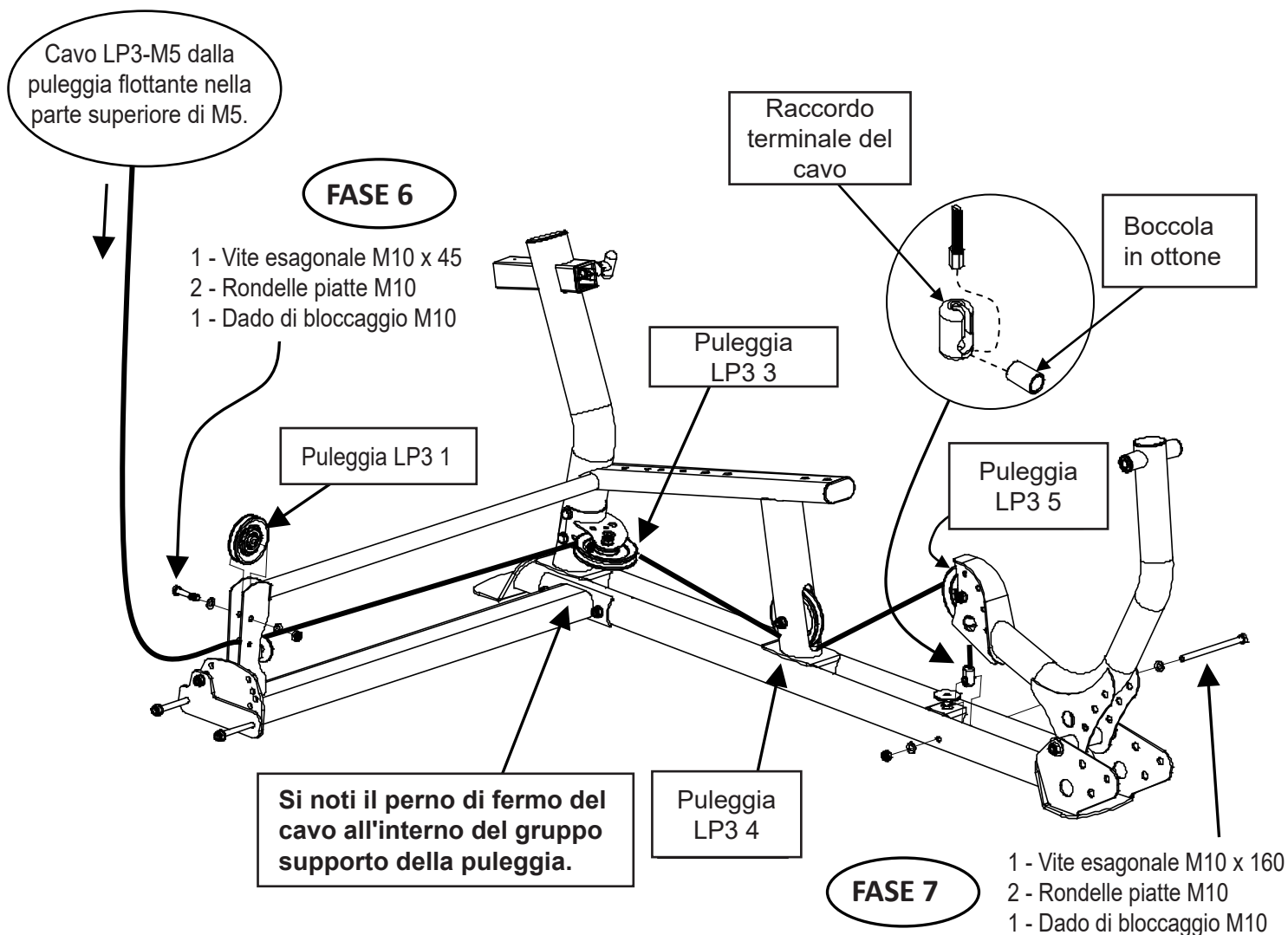
2 - Viti esagonali M10 x 95
4 - Rondelle piatte M10
2 - Dadi di bloccaggio M10

FASE 5: Fissare il braccio della pressa LP3 al telaio di base LP3 utilizzando:

1 - Vite esagonale 1/2" x 165
2 - Rondelle piatte da 1/2"
1 - Dado di bloccaggio da 1/2"

A questo punto, serrare tutti i componenti.

Procedura di montaggio per il fissaggio della LP3 a un M5



FASE 6: Continuare facendo passare il cavo LP3-M5 dalla parte superiore della M5 fino alla puleggia LP3 1. Infilare il cavo attraverso le piastre di fissaggio della puleggia 1, posizionando quest'ultima sopra il cavo e fissandola utilizzando:

- 1 - Vite esagonale M10 x 45
- 2 - Rondelle piatte M10
- 1 - Dado di bloccaggio M10

FASE 7: A questo punto, far passare il cavo verso il lato posteriore della puleggia 3 della LP3, assicurandosi che passi tra la puleggia e il perno di fissaggio.

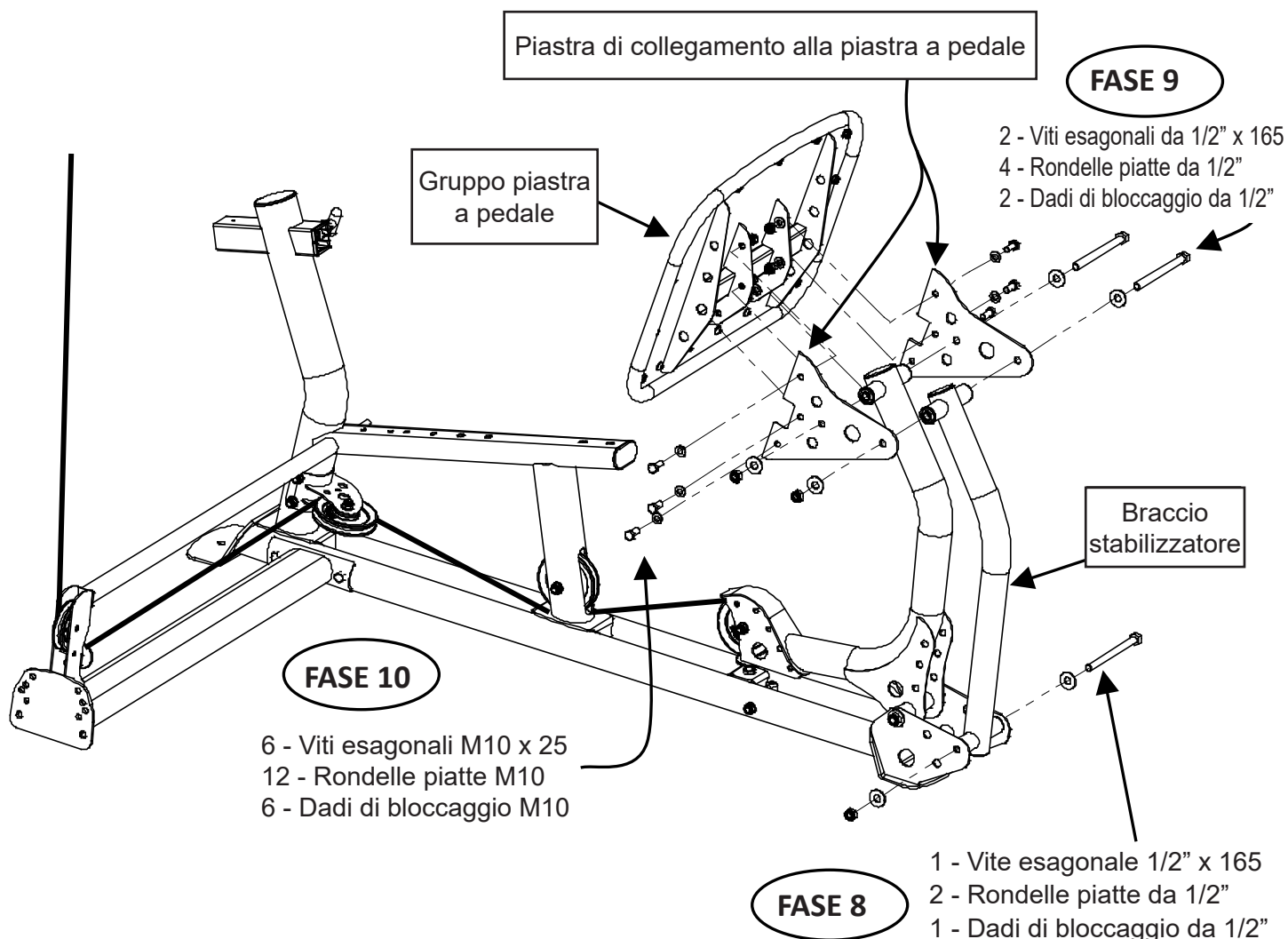
Far passare il cavo tra il perno e la puleggia, onde evitare danni.

Da qui, far scendere il cavo fino al lato inferiore della puleggia 4, come illustrato in figura. Dalla puleggia 4, portare il cavo fino alla parte superiore della puleggia 5, quindi farlo scendere lungo la parte anteriore e ancorare l'estremità con il raccordo terminale del cavo e la boccola in ottone, come indicato nel cerchio, utilizzando:

- 1 - Vite esagonale M10 x 160
- 2 - Rondelle piatte M10
- 1 - Dado di bloccaggio M10

A questo punto, serrare tutti i componenti.

Procedura di montaggio per il fissaggio della LP3 a un M5



FASE 8: Fissare il braccio stabilizzatore al telaio di base LP3 utilizzando:

- 1 - Vite esagonale 1/2" x 165
- 2 - Rondelle piatte da 1/2"
- 1 - Dadi di bloccaggio da 1/2"

FASE 9: Fissare il braccio dello stabilizzatore e il braccio della pressa al telaio di base LP3 e alle piastre di collegamento alla piastra a pedale utilizzando:

- 2 - Viti esagonali da 1/2" x 165
- 4 - Rondelle piatte da 1/2"
- 2 - Dadi di bloccaggio da 1/2"

FASE 10: Fissare il gruppo piastra a pedale alle piastre di collegamento utilizzando:

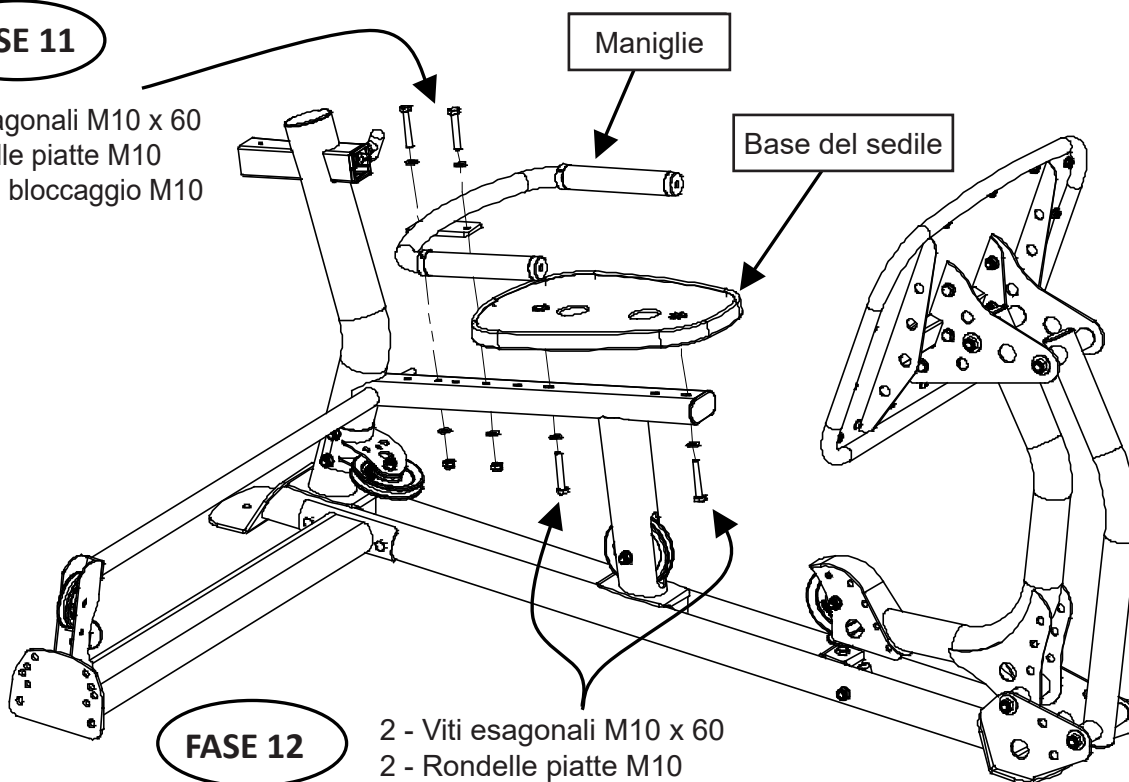
- 6 - Viti esagonali M10 x 25
- 12 - Rondelle piatte M10
- 6 - Dadi di bloccaggio M10

A questo punto, serrare tutti i componenti, assicurandosi che il braccio della pressa e il braccio dello stabilizzatore si muovano liberamente.

Procedura di montaggio per il fissaggio della LP3 a un M5

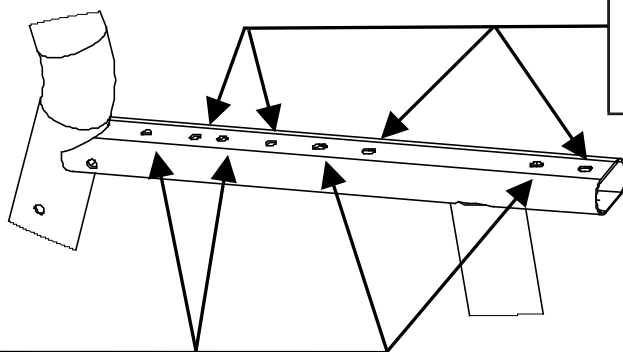
FASE 11

- 2 - Viti esagonali M10 x 60
- 4 - Rondelle piatte M10
- 2 - Dadi di bloccaggio M10



FASE 12

- 2 - Viti esagonali M10 x 60
- 2 - Rondelle piatte M10



Fissare il sedile e la maniglia a questa serie di fori per gambe più corte.

Fissare il sedile e la maniglia a questa serie di fori per gambe più lunghe.

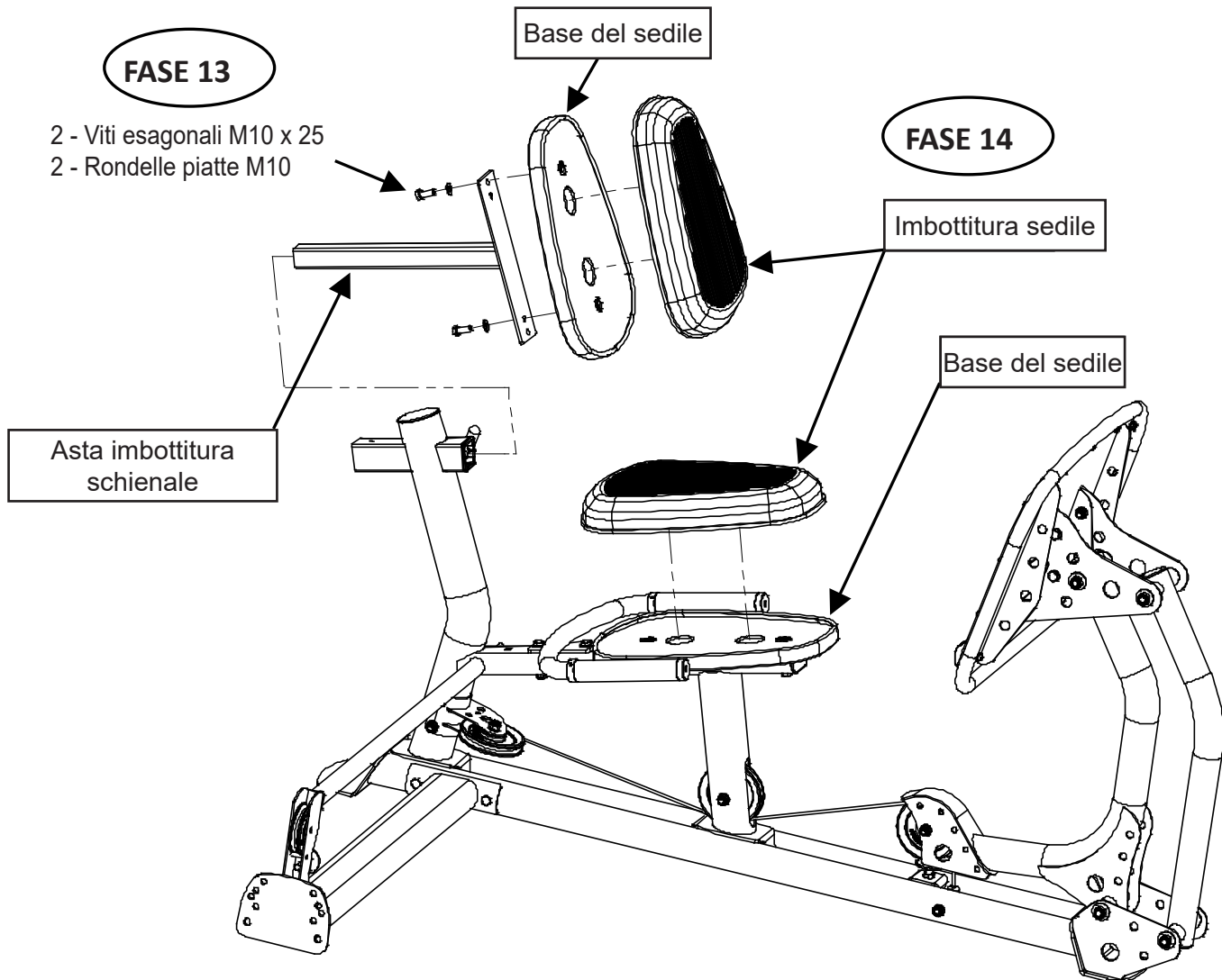
FASE 11: Fissare le maniglie al telaio di base LP3 utilizzando:

- 2 - Viti esagonali M10 x 60
- 4 - Rondelle piatte M10
- 2 - Dadi di bloccaggio M10

FASE 12: Fissare la base del sedile al telaio di base della LP3 utilizzando:

- 2 - Viti esagonali M10 x 60
- 2 - Rondelle piatte M10

Procedura di montaggio per il fissaggio della LP3 a un M5



FASE13: Fissare la base del sedile all'asta dell'imbottitura dello schienale utilizzando:

2 - Viti esagonali M10 x 25
2 - Rondelle piatte M10

A questo punto, stringere i componenti, assicurandosi di non serrarli eccessivamente per evitare danni alla base del sedile.

FASE 14: Posizionare i cuscinetti ortopedici sulle basi del sedile, inserendo il bordo nella scanalatura su tutti i lati della base del sedile.
Non utilizzare oggetti appuntiti durante l'installazione.

RIFERIMENTO ALLE DECALCOMANIE

AVVISO				
<i>Questo prodotto INSPIRE non è destinato a usi commerciali.</i>				
MANUTENZIONE	Settimanale	³ Mesi	Annuale	² Anni
Ispezionare: attacchi, perni di trazione, serrature a scatto, anelli girevoli, perni di selezione dei pesi	X			
Pulire: rivestimenti	X			
Ispezionare: cavi e relativi raccordi	X			
Ispezionare: la resistenza di tutte le protezioni	X			
Ispezionare: barre e maniglie accessorie		X		
Ispezionare: tutte le decalcomanie		X		
Ispezionare: tutti i dadi e le viti. Serrare, se necessario.		X		
Ispezionare: superfici antisdruciolio		X		
Pulire e lubrificare: aste di guida con un lubrificante a base di teflon (PTFE) (Superlube)		X		
Lubrificare: i manicotti dei sedili e tutte le guide in plastica		X		
Pulire e incerare: tutte le finiture lucide			X	
Sostituire: cavi, cinghie e parti di collegamento.				X

INSPIRE™
 BY HEALTH IN MOTION LLC
 877-738-1729
www.inspirefitness.net
 Numero di serie 4-05-05-00001

Questo prodotto è coperto da uno o più dei seguenti brevetti statunitensi e da altri in fase di valutazione:
 5,330,405; 5,944,641; 5,961,427;
 7,645,217; 7,722,513; 7,837,600;
 7,905,818; 8,096,929.

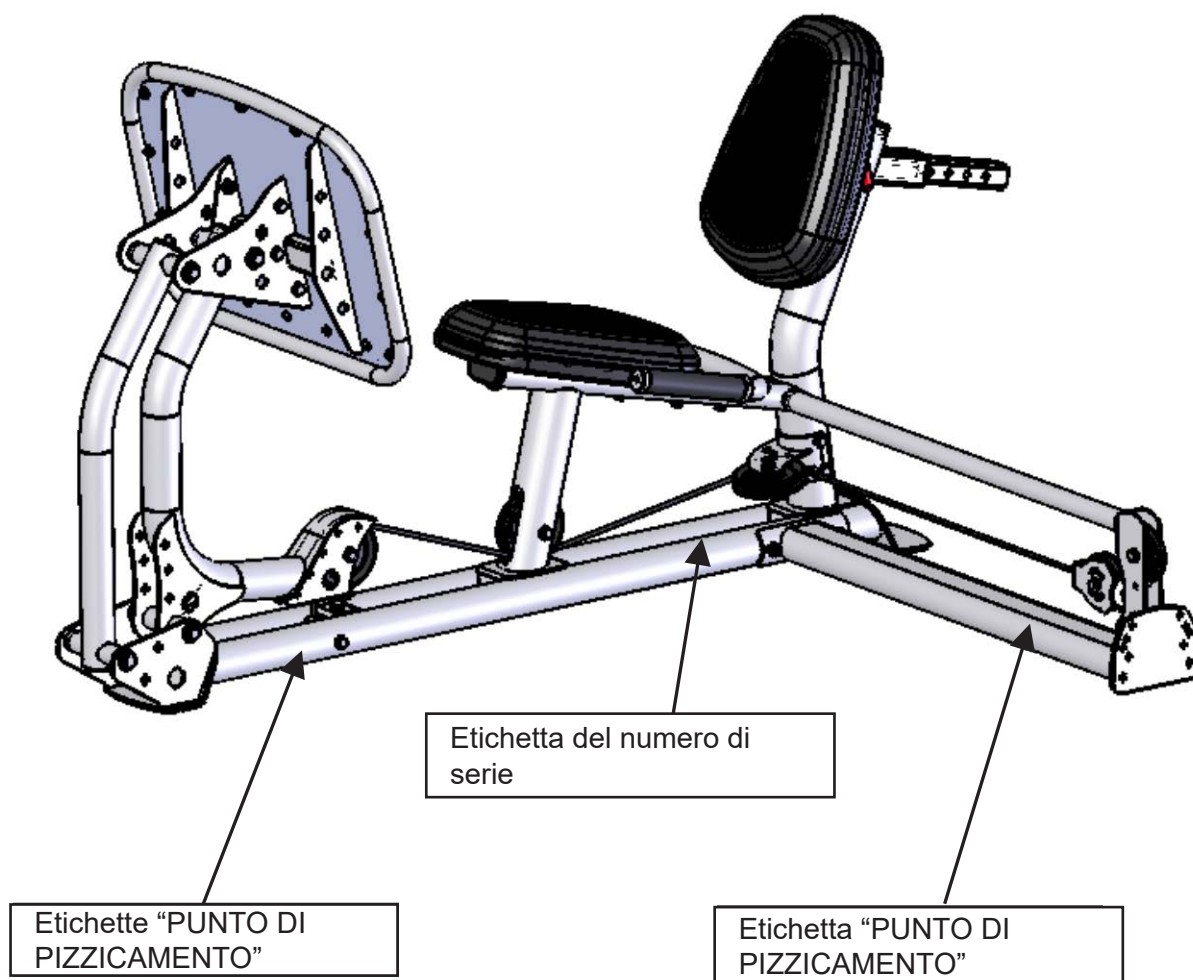


ATTENZIONE

UTILIZZARE SOLO RICAMBI ORIGINALI INSPIRE; IL MANCATO RISPETTO DI QUESTA PRECAUZIONE COMPORTA L'ANNULLAMENTO DELLA GARANZIA E PUÒ PROVOCARE GRAVI LESIONI. L'UTILIZZO DI QUESTO TIPO DI ATTREZZATURA COMPORTA DEI RISCHI. PER RIDURRE AL MINIMO TALE RISCHIO, SEGUIRE SEMPRE LE REGOLE INDICATE.

1. LEGGERE E COMPRENDERE TUTTE LE ISTRUZIONI ALLEGATE PRIMA DI UTILIZZARE QUESTA ATTREZZATURA.
2. ISPEZIONARE L'ATTREZZATURA PRIMA DI OGNI UTILIZZO. Sostituire le parti che presentano segni di usura o danni. In caso di dubbi su un determinato componente, NON utilizzare l'attrezzatura fino alla sua sostituzione. La mancata sostituzione di parti usurate o danneggiate può provocare lesioni.
3. SEGUIRE IL PROGRAMMA DI MANUTENZIONE riportato sull'adesivo "AVVISO".
4. CONSULTARE UN MEDICO PRIMA DI INIZIARE QUALSIASI PROGRAMMA DI ESERCIZIO FISICO. Eseguire un adeguato riscaldamento prima dell'allenamento. Interrompere l'attività fisica in caso di svenimento o vertigini.
5. PER EVITARE IL RISCHIO DI GRAVI LESIONI, TENERSI LONTANI DA TUTTE LE PARTI IN MOVIMENTO. NON TENTARE DI LIBERARE DA SOLI LE PARTI INCEPPATE. Richiedere assistenza per evitare possibili lesioni.
6. Eseguire gli esercizi lentamente e con calma. Respirare correttamente e non trattenere MAI il respiro.
7. È VIETATO L'USO DELLA MACCHINA DA PARTE DI BAMBINI. Per evitare possibili lesioni, tenere i bambini a distanza di sicurezza quando l'attrezzatura è in uso. Gli adolescenti possono utilizzare questa attrezzatura solo sotto la supervisione di un adulto.
8. CONTATTARE IL DISTRIBUTORE AUTORIZZATO INSPIRE in caso di domande sul corretto utilizzo o sulla manutenzione dell'attrezzatura
9. Prima di ogni utilizzo, accertarsi che tutti i perni, i blocchi e le chiusure di sicurezza siano in posizione e completamente inseriti.

POSIZIONE DELLE DECALCOMANIE



Suggerimenti per l'allenamento

CONSULTARE UN MEDICO PRIMA DI INIZIARE QUALSIASI PROGRAMMA DI ESERCIZIO FISICO

1. **Riscaldarsi sempre** prima di iniziare l'allenamento con i pesi. Questo aiuta a riscaldare i muscoli e a prevenire eventuali lesioni. È possibile riscaldarsi con un leggero cardiofitness o eseguendo una serie leggera di ogni esercizio prima di passare ai pesi più pesanti.
2. **Controllare il peso.** Lavorare sempre con un peso che si è in grado di gestire per un'intera serie. Si consiglia di eseguire movimenti lenti e costanti.
3. **Respirare.** Non trattenere il respiro durante la serie. Trattenendo il respiro si crea una pressione interna che aumenta il rischio di rottura dei vasi sanguigni e di ernia.
4. **Sedersi in posizione dritta.** Prestare attenzione alla postura, tenere il corpo dritto. Utilizzare gli addominali in ogni movimento per mantenere l'equilibrio e proteggere la colonna vertebrale.

INFORMAZIONI GENERALI SULLA MANUTENZIONE

- Ispezionare periodicamente i cavi per verificare che non siano spaccati, incrinati o sfilacciati. Inoltre, verificare che i cavi non presentino rigonfiamenti o aree appiattite.
- Sostituire immediatamente i cavi ai primi segni di danneggiamento o usura. Non utilizzare mai l'attrezzatura se i cavi sono danneggiati o usurati.
- I cavi si allungano naturalmente con il passare del tempo, quindi controllare periodicamente l'allentamento dei cavi e regolarne la tensione, se necessario.
- Ispezionare regolarmente il prodotto per verificare che non vi siano componenti allentati.
- Non utilizzare o conservare l'attrezzatura all'aperto.
- Ispezionare gli attacchi a scatto, gli anelli girevoli, le maniglie e il perno di selezione dei pesi per verificare che non siano usurati o danneggiati. In caso di usura o danni, sostituirli immediatamente.
- Individuare e familiarizzare con tutte le decalcomanie di avvertimento presenti sulla Multi-Gym.
- Sostituire immediatamente i rivestimenti danneggiati o usurati.

PROGRAMMA DI MANUTENZIONE

ROUTINE	MANUTENZIONE	DATA								
Ispezionare: attacchi, perni di trazione, clip a molla, anelli girevoli	SETTIMANALE									
Pulire: rivestimenti	SETTIMANALE									
Ispezionare: Cavi e relativi raccordi	SETTIMANALE									
Ispezionare: tutte le decalcomanie	3 MESI									
Ispezionare: tutti i dadi e le viti. Serrare, se necessario	3 MESI									
Ispezionare: superfici antisdrucchiolo	3 MESI									
Lubrificare: manicotti dei sedili e tutte le guide in plastica	3 MESI									
Pulire e incerare: tutte le finiture lucide	ANNUALE									
Sostituire: cavi, cinghie e parti di collegamento	2 ANNI									

GARANZIA CONVENZIONALE

DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

GARLANDO SPA garantisce l' idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo.

Per garanzia si intende la sostituzione o riparazione gratuita delle parti componenti l'attrezzo riconosciute difettose all'origine per vizi di fabbricazione durante il periodo di tempo prescritto dalla legge o per un periodo di tempo più esteso se contrattualmente previsto.

La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto di GARLANDO SPA acquistato dall'Acquirente in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti all'Acquirente dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.

L'Acquirente è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale o fattura) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia pertanto è necessario che la documentazione di cui sopra unitamente alla presente Garanzia sia debitamente conservata.

L'Acquirente è tenuto a verificare attentamente il prodotto al momento della consegna. Eventuali contestazioni dovranno essere comunicate per iscritto sul documento di trasporto con evidenza specifica di quanto riscontrato. In mancanza di questa comunicazione, il ritiro della merce equivarrà a tutti gli effetti di Legge, ad accettazione senza riserve del prodotto.

È obbligo dell'Acquirente comunicare ogni difetto di conformità entro 2 mesi dalla sua evidenza, pena decadenza di ogni garanzia.

Trascorsi 6 mesi dall'installazione, per tutti gli interventi tecnici effettuati su prodotti, anche in garanzia, saranno dovuti i costi del "Diritto di chiamata". I costi di manodopera e trasferta verranno invece addebitati negli interventi in garanzia, a decorrere dal secondo anno di vita del prodotto. GARLANDO SPA fornirà all'Acquirente un preventivo per tali costi e comunque adeguata assistenza telefonica o web.

In caso di mancato utilizzo causa difettosità del prodotto, l'Acquirente non avrà diritto alla risoluzione del contratto, né al risarcimento dei danni subiti (lucro cessante e/o danno emergente). Avrà diritto unicamente all'intervento in garanzia.

Le parti di ricambio sostituite sul prodotto in garanzia non determineranno un prolungamento della durata della stessa e saranno a loro volta garantite per 12 mesi, se installate dal personale autorizzato da GARLANDO SPA. Le spese di trasporto, i costi di trasferta e di manodopera per la sostituzione di parti di ricambio in garanzia saranno a carico dell'Acquirente.

È onere dell'Acquirente istruire il personale sul corretto utilizzo delle attrezzature, tali informazioni dovranno essere trasferite di conseguenza a tutti gli utilizzatori.

ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

La Garanzia è espressamente esclusa nei casi di:

- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso

in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata da GARLANDO SPA;

- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.

Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel manuale d'istruzioni, allegato alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.

Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.

- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto BIKE ed ELLITTICHE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti (ove presenti): pedali e cinghietti, pedane poggiapiedi, grip, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

In considerazione dell' idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA consente il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.

In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente non idoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificarsi di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

GARLANDO SPA si riserva di apportare modifiche costruttive al prodotto.

DANNI CAUSATI DAL PERSONALE DEI CENTRI ASSISTENZA TECNICA

GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati dal Centro Assistenza Tecnica, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto l'Acquirente si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente al Centro Assistenza Tecnica, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

Trascorso il tempo indicato dalla legge o dalle più favorevoli condizioni contrattuali, se previste, l'attrezzo non sarà più in garanzia e ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico dell'Acquirente.